

**Organisatrice** : Bernadette PARMAN  
Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web

## **Massif des Ecrins**

**Du 15 au 16 septembre 2007**  
**Niveau : Moyen + - terrain : Δ Δ**

### **RANDONNÉE ITINÉRANTE – CAMPING**

Liaison historique qui permet la traversée de la vallée de la Guisane (Serre-Chevalier) sur la vallée de Vallouise. Nous irons au passage admirer le magnifique lac de l'Eychauda, au pied du glacier de Foréant.

**Transport** : En car couchettes à l'aller et au retour.

**RV le vendredi 14 septembre à 22 h à la Porte d'Orléans à la statue du général Leclerc et retour vers 5h 30 - 6 h 00 le lundi matin.**

#### **Hébergement et alimentation :**

Nous camperons dans la nature. Près d'un point d'eau.

**Le fait de ne pas avoir de tente ni de réchaud ne doit pas être dissuasif !**

Nous nous organiserons pour partager le matériel que nous avons. Merci donc de me dire si vous avez une tente et un réchaud ou l'un des deux. Vu la parution tardive de ce programme, je préfère que l'on s'appelle pour les détails pratiques 01 40 38 20 80.

**Nota** : Uniquement si le temps s'avérait très mauvais nous irions dormir en refuge ou en cabane quitte à modifier l'itinéraire mais si tel était le cas, le car serait annulé !

#### **Repas et dîners :**

Le petit déjeuner du samedi matin sera pris dans un établissement civilisé à Monetier.

Prévoir ses pique-niques, dîner (nourriture facile à préparer et légère à porter) et petit déjeuner pour le bivouac. Le dîner du dimanche soir sera pris au restaurant avec le groupe d'alpinistes du car.

#### **Itinéraire :**

**Samedi** : Départ de Monetier, nous partirons par le GR54 du Tour de l'Oisans et continuerons par le col de l'Eychauda ou par le col des Grangettes suivant les conditions. (+ 1100 m ou + 1300 m)

**Dimanche** : Lac de l'Eychauda en AR (si pas fait le samedi), sinon petite escapade vers le col de la Pisse, descente sur le village de St-Antoine et marche tranquille jusqu'à Vallouise.

**L'itinéraire sera adapté en fonction de la météo et d'éventuelles difficultés ou dangers du terrain.**

#### **Coût et inscription :**

**120 € qui inclut le prix du trajet aller et retour en car**, les droits d'inscription CAF et les frais d'organisation mais rien d'autre.

**A verser intégralement au Club lors de l'inscription.** Il y a 6 places en tout avec moi.

Les inscriptions **ouvrent dès ce mardi** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il se peut que je prenne une personne en plus. Il faut prévoir un peu d'argent **en espèces et monnaie** pour le petit déjeuner du premier jour et les bars éventuels et/ou un chèque pour le dîner du dimanche.

**Avertissements et matériel :**

Ne pas oublier les pastilles pour purifier l'eau, le bonnet et les gants. Bonnes chaussures de marche en montagne indispensables, bâtons pour ceux qui y sont habitués.

Chacun doit avoir un duvet (obligatoire), un matelas mousse (recommandé) un vêtement de pluie (éviter la cape), une gourde d'un litre minimum plus une poche à eau ou bien deux bouteilles en plastique pour rajouter 2 litres d'eau pour le bivouac et le lendemain matin. Il faut des pastilles pour purifier l'eau. (au total on doit avoir 3 litres d'eau le soir, que l'on portera le moins longtemps possible)

**Cartographie :** IGN 3436 ET (+ éventuellement 3536 OT)