



**CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME**

**FICHE PROGRAMME 2008**

**REF. ALP06 - SORTIE ALPINISME  
ROCHE DE LA MUZELLE – 24 & 25 Mai 2008**

**Encadrants :**

Jean POTIE Coordonnées: 01 55 06 16 35 (dom.) – 06  
17 33 63 13  
Email : [jean.potie@mpsa.com](mailto:jean.potie@mpsa.com)

Jérôme Blavignac Coordonnées: 01 47 66 92 70 (dom.)  
– 06 80 94 46 45  
Email : [jerome.blavignac@wanadoo.fr](mailto:jerome.blavignac@wanadoo.fr)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PREVUES** Tête de la Muraillette : AD rocher – Roche de la Muzelle – Couloir NW  
niveau AD  
**Contactez les encadrants pour accord préalable à l'inscription.**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3**

**HEBERGEMENT :** Refuge de la Muzelle.

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, piolet, crampons + anti-bottes, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, 1 broche.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 24.

**Départ :** rendez-vous vendredi 23 Mai à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 26 Mai matin

**Coût :** car à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 35€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant.*