



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

REF. 08-ALP10 - SORTIE ALPINISME
OISANS - COULOIR DALLOZ – 24 & 25 mai 2008

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87
Email : jpmazier@saunier-associes.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : montée au refuge et repérage de la course

2^{ème} jour : Col occidental du Soreiller (3194m), couloir Dalloz

Niveau technique : D, III - 3, expérience préalable en goulotte ou cascade de glace nécessaire

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 avec accord encadrant obligatoire

HEBERGEMENT : Refuge de la Selle (non gardé)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

Vivres : vivres de courses pour 2 jours + repas du samedi soir et petit déjeuner en refuge + gamelle et éventuellement réchaud

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ.

Départ : rendez-vous vendredi 23 mai à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 26 mai matin

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + frais de taxis pour rejoindre St Christophe + *Frais de refuge (~10 €) + petit déjeuner du samedi (~6€) + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car (~20€)*