



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

REF. 08-ALP11 - SORTIE ALPINISME
ECRINS – De Villard d'Arène à Vallouise - 24 & 25 Mai 2008

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 40 66 36 38 (bur) – 06 85 99 99 83
Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59
Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Jean François BOWEN Coordonnées : 06 89 93 67 03
Email : jf.bowen@laposte.net

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSES PREVUES Couloir Nord du Col de la Roche Faurio 3376 m – IV/AD Neige
Course longue demandant une excellente condition physique : le couloir fait 1000m de dénivelé après une approche assez longue. Descente versant Vallouise par le Glacier Blanc.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3

HEBERGEMENT : Refuge CAF de Villard d'Arène (2077 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets (location à Paris : La Haute Route 33, boulevard Henri IV 75012 Tel. 01 42 72 38 43), crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 20.

Départ : rendez-vous vendredi 23 mai à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 26 mai matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€*