



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2008

REF. ALP14 - SORTIE ALPINISME
VANOISE- AIGUILLE DES GLACIERS – 7 & 8 Juin 2008

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées: 06 68 23 03 65

Email : matrapin@gmail.com

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83

Email : vaillantb@wanadoo.fr

Rémi MONGABURE Coordonnées : 01 53 14 31 45 (dom.) – 06 08 33 08 98

Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge + éventuellement voir de rocher au col du Tondu (5 max 150m)

2° jour : Dôme des Glaciers (3592m) puis Aiguille des Glaciers 3816m par la voie normale si conditions favorables – neige/mixte PD à AD

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge Robert Blanc (2750 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 6 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 9 Juin matin

Coût : car 110 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + frais de taxi pour rejoindre la vallée des glaciers + *Frais de refuge (~35 €) + petit déjeuner du samedi (~6 €) + dîner lundi au restaurant (~20 €) avant le retour en car.*