



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008

SORTIE ALPINISME LE MONT POURRI les 07 et 08 juin 2008

Encadrants :

Jean-François BOWEN
06 89 93 67 03

jf.bowen@orange.fr

David PREVERAL
09 50 64 61 49 - 06 11 04 26 68

david.preveral@free.fr

Xavier GOGUELAT
06.85.48.60.65

mutillod@wanadoo.fr

REF: 08-ALP 46 – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge de Turia 2400m depuis pont de la Gratte 1330m, soit 1070m de dénivelé
Variante : montée à la cabane du grand Col 2935m depuis La Gurraz 1610m soit 1325m de dénivelé

2° jour : montée au Mont Pourri 3779m soit 1379m de dénivelé, redescente à Nancroix 1430m soit 2349m de dénivelé

Variante : montée au Mont Pourri 3779m soit 844m de dénivelé.

Niveau : PD+ neige

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3

HEBERGEMENT : refuge PNV de TURIA (non gardé)
ou variante : cabane du Grand Col (non gardé, confort sommaire)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses et repas du soir pour 2 jours, réchaud, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau, gourde, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail 2 semaines avant la sortie.

Départ : rendez-vous le 06/06 horaire à confirmer Porte d'Orléans devant la statue du Gal Leclerc.

Retour : le 08/06 à 5h30.

Coût : environ 50€ (refuges + dîners) + frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)