

**DECOUVERTE DE LA MOYENNE MONTAGNE
DE CHAMBERY A ANNECY**
(Traversée des Bauges et ascension de la Tournette)
Du Sa 07 au Di 15 Juin 2008

NIVEAUX-CARACTERISTIQUES

Sortie destinée en priorité aux adhérents récents ou non, ne connaissant pas (ou peu) la moyenne montagne.

Le niveau **PHYSIQUE** est, dans l'ensemble, un petit M (dénivelés positifs moyens : 750m – Sauf 1050m sur une journée facultative à la Tournette).

Le niveau **TECHNIQUE** va, progressivement de 1 à 2 triangles.

Séjour itinérant **SANS PORTAGE** de 9 jours. Hébergement en gîtes et hôtels.

INSCRIPTION – COUT

Le contact préalable avec l'organisateur est impératif. Les inscriptions sont à prendre auprès de lui par l'envoi de la fiche d'inscription et de un ou deux chèques en faveur du CAF. Il se chargera de transmettre le tout au secrétariat.

Le coût prévisionnel de 610 Euros comprend le transfert Chambéry/Massif des Bauges, la demi Pension, le portage, les frais de l'organisateur et administratifs du CAF ;

Les participants feront leur affaire des déplacements SNCF :

- Aller : Sa 07/06 – TGV – D Gare de Lyon 07H42 - A Chambéry 10H41.

- Retour : Di 15/06 – TGV – D Annecy 20H27 - A Paris 22H.

Il n'est pas autorisé de partir plus tard et de rentrer plus tôt, l'inverse est tout à fait possible.

MATERIEL – EQUIPEMENT

Comme pour toute rando d'été en montagne, pensez au soleil – bien sûr – (coiffure, lunettes, crème solaire...), mais aussi aux orages, au froid, à la neige (hé oui), au vent (polaire, coupe-vent, gants ...). Avant le départ contactez la météo au 3250

Prévoir sa pharmacie personnelle + soins des pieds + antalgiques

ITINERAIRE

J 1 CHAMBERY – Les Déserts

J 2 Les Déserts – Aillon le Jeune

J 3 Aillon le Jeune – Jarsy

J 4 Jarsy – Bellecombe

J 5 Bellecombe – La Combe

J 6 La Combe – Montmin

J 7 La Tournette 2351m facultatif- Montmin

J 8 Montmin – Col de Bluffy

J 9 Col de Bluffy – ANNECY.

CARTES – DOCUMENTATION

- Massif des Bauges – IGN 3432 OT.

- Lac d'Annecy - IGN 3431 OT.

- Tours et Traversées des Bauges – Topo FFRP n° 902.

- Massif des Bauges – Ed Dakota.

CONTACT

Maurice PICOLLET Tél 01 40 21 64 14 ou 06 72 49 10 22 Fax 01 43 38 05 66

E.Mail pepe.le.momo@wanadoo.fr