



Saison 2007 / 2008

CAF Ile de France
Ski de montagne
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
adresse postale : 5 rue Campagne Première
tel : 01 42 18 20 00
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S122
du 26 au 27 avril 2008, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie non compris les encadrants : **6 personnes**

Nom et coordonnées des encadrants :

Jérôme CHARLES :
04 76 63 78 61 (B) ou 06 15 69 62 63
jerome.charles@equipement.gouv.fr

Programme prévisionnel :

1^{er} jour : . du Chenal (1743 m) ascension de la pointe de la Foglietta (2930 m) en AR (+/- 1200 m)

2^{ème} jour : du Chenal, ascension de la pointe d'Archeboc 3272 m par le vallon du Clou (+/- 1530 m)

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Carte : IGN TOP25 3532 ET Les Arcs – La Plagne ; voir topo sur www.skitour.fr

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté :

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature :

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres / heure en moyenne y compris les pauses

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : AD - long ; conduite de course :   ; Dénivelé journalier maxi : 1530 m

Particularités : 1 couloir court à 40°.

Conditions d'hébergement : gîte du Chenal

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : hébergement 35 € env. + petit déj samedi matin et dîner dimanche soir, soit au total 60 € environ.

Voyage : car couchettes - compagnie MOREAU

Aller : Porte d'Orléans, **départ du car** le vendredi 25 avril à **22H00 précises**, se présenter au moins un quart d'heure avant le départ ;

Retour : Porte d'Orléans, le lundi 28 avril à 5H15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons ; piolet facultatif pour le couloir ; pelle ; sonde ; (course désormais non glaciaire)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Contact téléphonique à établir avec l'organisateur une semaine avant le départ. Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

_____ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2007 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006/2007) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :