



Saison 2007/2008

CAF Ile de France
Ski de montagne
12, rue Boissonade
5, rue campagne première
75014 PARIS
tél.: 01 42 18 20 00

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 146
BISHORN (4153 m)
Du 17 au 18 mai inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Antoine GINESTET

Tél. dom.: 01.42.03.76.67
Tél. prof.:
Portable : 06.26.94.53.23
Email : ginestetdpj2@yahoo.fr

Encadrant : Erick HERBIN

Tél. dom.:
Tél. prof.:
Portable : 06.10.68.80.54.
Email :erick.herbin@gmail.com

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
Zinal (1675 m) – Cabane de Tracuit (3256 m)	1600	0
Cabane de Tracuit. (3256 m) – Bishorn (4153 m)	900	2475

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25 000 n°1327 (Evolène) et 1328 (Randa) – 1/50 000ème n°283S (Arolla) 284 S (Mischabel)

Topos : Ski de randonnée HAUT VALAIS / Labande – Courses n°9 pages 48-50.

Les 100 plus belles descentes à skis du Valais, course p. 84.

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur

organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 mètres/heure, pause comprise.

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale:	Bon skieur
Type de course (aller-retour ou traversée):	aller retour
Dénivelé journalier maximal prévu :	1600 mètres

3.3 Particularités : **Course glaciaire, matériel de sécurité sur glacier nécessaire (baudrier, sangles, broche à glace, piolet, crampons, deux prussiks, deux mousquetons à vis)**

3.4 Conditions d'hébergement : **Refuge non gardé, nécessité de monter un repas du soir en plus des vivres de course**

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 60 Francs suisses.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 16 mai, rendez-vous à 20H 30
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 19 mai vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : **ARVA – Pelle – Sonde et crampons, piolet, lampe frontale, et matériel de sécurité sur glacier mentionné supra.**

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course, un repas du soir et une petite flasque de remontant.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs deux ou trois jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: