

<http://www.clubalpin-idf.com/>

*Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 148*

**MONT VELAN**

Du **24** au **25 mai 2008** inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : non

Nombre maximal de participants : **6** (plus les 2 organisateurs, soit 8 personnes au total)

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : **Raymond PAGEOT**

Tél. dom.: **01 34 70 13 07**

Tél. prof.: //

Portable : //

**Email** : [raymond.pageot@wanadoo.fr](mailto:raymond.pageot@wanadoo.fr)

Encadrant 2 :

Tél. dom.:

Tél. prof.://

Portable : //

**Email** :

### 2. Programme prévisionnel

**Samedi 24 mai** : Petit déjeuner à Bourg-Saint-Pierre (1632m), puis montée au *refuge du Mont Vélan* (2642m), environ +1000m.

**Dimanche 25 mai** : Réveil pour un départ tôt. Montée au **col de la Gouille** (3150m), descente sur le glacier de Valsorey puis direction le Mont Vélan (3731m), environ +1200m.

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1365, 1366 au 1/25000 ou 283S au 1/50000

Topos

- "*Les 100 plus belles randonnées à ski de Suisse*" par le CAS, itinéraire 217.
- "*Ski de Randonnée dans le Valais central*" (par Labande aux Ed. Olizane), itinéraire n° 36 page 112 et 113.

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : environ 350 /400 m/heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. **explications complémentaires dans NEIGES 2008**) :

Cotation maximale: **PD+ /AD-**

Type de course : **Aller retour, 1 passage alpin**

Dénivelé journalier maximal prévu : **1200m**

3.3 Particularités : *////*

3.4 Conditions d'hébergement : Cabane du Vélain (2642m) **non gardée**.

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : nuitée au refuge, petit déjeuner du samedi matin et repas du dimanche soir (restaurant sur la route du retour) en **francs suisse**.

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris, le vendredi 23 mai à 21 h00, rendez-vous à 20 h 30 (**à vous faire confirmer par le secrétariat**). Retour à Paris, le lundi 26 mai vers 5 h 30.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : **voir NEIGES 2008**.

**L'ARVA est absolument obligatoire, ainsi que le matériel spécifié ci-dessous**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel **obligatoire** spécifique à la sortie :

- **Crampons-piolet, cuissard + matériel course sur glacier** (voir *NEIGE 2008*)

5.3 Nourriture à emporter : Repas du samedi soir, petit déjeuner du dimanche matin et vivres de courses (Barres de céréale et autre choses à grignoter...) pour les deux jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité ou passeport

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique d'un des organisateurs **mardi 20 mai** en soirée

**Aucun inscrit dérogeant à ces consignes ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: