

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S152**  
Grande Lui  
Du **24 au 25 mai** 2008 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pascal LABROSSE  
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62  
[pascal.labrosse@mpsa.com](mailto:pascal.labrosse@mpsa.com)

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : La Fouly (1593 m) ↗ Cabanne de l'A Neuve (2735 m)	1142 m	0 m
2e jour : ↗ Grande Lui (3509 m) en AR	800 m	1600 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/25000 IGN TOP25 3630 OT Chamonix

Topos : Les Alpes du nord à ski dans Les 100 plus belles.

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**  
**Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :  
1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008 et sur le site web du club) :

Cotation : AD / 2S  
Type de course : AR  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1200 m  
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités : Sommet Alpin sur la fin

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : • 40 €

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 23 mai, rendez-vous à 20H40.  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le 26 mai, vers 5h15

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008 page 12.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, cuissard avec nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette ou/et systèmes autobloquants, 3 mousquetons dont 2 à vis, 1 broches...)  
Le matériel collectif (cordes) sera réparti, sur place, par l'organisateur.

5.3 Nourriture à emporter :

2 jours de vivres de course, 1 petit déjeuner, 1 souper

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte identité.

### 6. Réunion préparatoire

**Impératif** : contacter l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

**Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: