

STAGE ESCALADE FALAISE AVRIL 2008 -08-STE05

Objectif

- faire progresser les participants dans les techniques d'escalade,
- leur permettre d'acquérir une excellente maîtrise de la sécurité et un bon niveau d'autonomie,
- les orienter, le cas échéant, vers des formations qui les conduiront vers l'obtention d'un brevet fédéral d'initiateur.

Le stage se compose de 2 soirées en SAE et de 2 week-end sur site naturel équipé (falaise) encadrés par un guide de haute-montagne et un initiateur fédéral CAF bénévole.

Soirées en SAE (Mur-Mur Pantin ou Issy les Moulineaux) :

Mardi 15 avril - de 19h à 22h environ

Jeudi 17 avril - de 19h à 22h environ

Week-end falaise (site du Saussois en Bourgogne) :

Samedi 19 et Dimanche 20 avril (début du stage samedi vers 9h30-fin du stage dimanche en fin d'après midi)

Samedi 26 et Dimanche 27 avril (début du stage samedi vers 9h30 - fin du stage dimanche en fin d'après midi)

Hébergement :

- au gîte d'étape « L'escale » de Merry sur Yonne (89) le we du 19-20 avril
- au val vvf de Châtel-Censoir (89) le we du 26-27 avril

Dans les 2 gîtes : cuisine équipée à disposition (gazinière, eau, casseroles etc ...). Prévoir un drap de sac ou un sac de couchage.

Restaurants et commerces à Châtel-Censoir.

Coût du stage : 230 € par personne

Ce montant inclut :

- le coût de l'encadrement (2 soirées en SAE et 2 WE en falaise)
- le matériel collectif d'escalade (cordes, dégaines)
- les entrées à Mur-Mur pour les 2 soirées en salle. La carte d'adhésion à Mur-Mur de 5€ (valable « à vie ») n'est pas incluse dans le montant du stage et devra être réglée sur place lors de la 1^{ère} soirée en salle.
- 2 nuitées en gîte

Il ne comprend PAS :

- les repas (petit-déjeuner au gîte, pique-nique sur le site, et dîner au gîte ou au restaurant)
- le matériel personnel d'escalade (chaussons, baudrier et CASQUE obligatoire)
- le transport sur les sites (covoiturage pour les week-end en falaise)
- la carte d'adhésion obligatoire à la salle d'escalade (mur-mur) (5€)

NB : Les stagiaires qui n'ont pas de matériel pour les soirées en SAE pourront le louer sur place (baudrier + frein = 5€)
Pour la falaise, vous devez avoir tout le matériel nécessaire (baudrier, chaussons, casque). Le matériel collectif (cordes, dégaines, sangles etc ...) est fourni par le guide.

Le nombre de stagiaires est de 8 au minimum, 10 au maximum. N'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente.

INSCRIPTIONS AU CLUB ALPIN ILE DE France

Contact (pour informations seulement, pas pour les inscriptions !) :

Vanessa Chang

Tel : 06 78 19 08 09 E-mail : vane6a@yahoo.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir intégralement pour chaque collective.

Référence : 08-STE05..... Dates : du 15 au 27 avril 2008

Nom de l'encadrant: ...Romain Luksenberg

J'ai la fiche technique correspondante: oui . non .

Dates de l'accord de l'encadrant (s'il y a lieu) :

PARTICIPANT:

Nom:Prénom:

Téléphone (domicile):(travail):

Télécopie (domicile):(travail):

Adresse e mail :

Adresse:

Numéro d'adhérent:

CAF d'appartenance:

(joindre photocopie de votre carte CAF si vous n'êtes pas membre du CAF d'Île-de-France).

Participation aux frais à verser à l'inscription : 230 €

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT:

Nom:Prénom:

Adresse:

.....

Téléphone (domicile): (travail): Lien de parenté:

Je certifie que j'ai pris connaissance de la fiche technique (ou programme) relative à la sortie à laquelle je m'inscris, que je me conformerai à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement, et que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis.

Date:/...../.....

Signature: