

**CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE-DE-FRANCE**  
**12, rue Boissonade 75014 PARIS**  
**adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS**  
**Tél. : 01 42 18 20 00 - Fax : 01 42.18 19 29**

«Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054»

## **TURQUIE**

### **CAPPADOCE et TAURUS**

**2 SEMAINES DU 17 MAI AU 31 MAI 2008 (08-TUR.03)**  
**(dates pouvant varier d'un jour en fonction des vols)**

Au cœur de l'Anatolie, la Cappadoce est une région fantastique où la nature et les hommes ont créé un des paysages les plus surprenants du monde, cheminées de fée, églises et villages troglodytes, puis randonnée dans la chaîne du Taurus, région très sauvage, nombreux lacs, bivouac près de camps de nomades...

**Coordinateur - : Roger MAGAUT : Tél. 06 33 60 54 50**

#### **Participation aux frais :**

**Euros : 1 030** à partir de 4 participants – hors taxes aériennes

Prix pouvant être modifié en cas de variations importantes des taux de change et des tarifs aériens

#### **Comprenant :**

Le transport aérien A/R, les trajets en train couchettes Istanbul/ Ankara A/R. trajet en Cappadoce et vers le Taurus en minibus, transport des bagages par véhicule en Cappadoce, portage par mules dans le Taurus, pension complète durant le trek en auberge, chez l'habitant ou sous tentes, hôtel et petit déjeuner à Istanbul, accompagnateur turc francophone, chauffeur, cuisinier, frais de dossier.

#### **Ne comprenant pas :**

Taxe aériennes et surcharge de carburant, pourboires (env. 30 Euros), dépenses personnelles, boissons, les repas à Ankara et Istanbul (env. 9/10 Euros), les entrées aux sites, l'assurance qui couvre l'annulation, l'interruption de séjour, le vol des bagages (voir bulletin d'inscription et formulaire de l'assurance).

#### **Matériel :**

- Grande sac type polochon, très résistant qui contiendra vos affaires protégées dans des sacs en plastique (80/100 litres)
- Petit sac à dos pour vos affaires de la journée et pouvant servir de bagage à main dans l'avion (30/35 litres)
- Vêtements légers pour la partie tourisme,
- Vêtements chauds pour le Taurus et les soirées (pantalon de trek, T-shirts, chemise type carline, sous-vêtement thermique, fourrure polaire, anorak coupe vent, pull-over, bonnet)
- Une bonne paire de chaussures de randonnée, chaussures de détente, chaussettes,

- Duvet et drap intérieur,
- Bâtons télescopiques,
- Foulard, chapeau ou casquette, cape de pluie, maillot de bain, couverture de survie
- Divers : lunettes de soleil, crème solaire, gourde, lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange, couteau (à mettre dans les bagages de soute) papier hygiénique, lingettes humides, briquet, petit nécessaire de toilette, serviette

Votre bagage ne doit pas excéder 15 Kgs hors bagage à main

### **Pharmacie :**

A prévoir : nécessaire pour petites plaies et ampoules (compeed) désinfectant pour plaies, anti-diarrhéique antiseptique intestinal, médicaments contre les maux de tête, maux de gorge, crème de protection pour la peau et les lèvres, pastilles pour purifier l'eau, antibiotique à large spectre, - médicaments personnels.

### **Santé :**

Aucun vaccin n'est obligatoire, mais D.T.P. et vaccination anti-typhoïdique recommandée.

### **Formalités :**

Passeport valable 6 mois après le retour ou carte nationale d'identité en cours de validité.

### **Argent :**

Les Euros en espèces peuvent être changés partout, les cartes de crédit sont encore peu utilisables.

### **Niveau :**

Moyen – 3 à 7 h. de marche par jour, pas de difficultés particulières.

### **Conditions d'inscription :**

- être membre du CAF d'Ile de France à jour de sa cotisation (1)
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli,
- envoyer sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile-de-France,
- passeport en cours de validité (indispensable),
  - bonne forme physique.

- - **Assurance :** L'inscription à ce trek est subordonnée à la souscription, en premier lieu de « l'assurance de personne », en second lieu de « l'extension monde entier ». Cette extension doit avoir été souscrite au plus tard un mois avant le départ. Dans ce délai, nous vous suggérons de ne pas souscrire avant d'être assuré que le trek est maintenu.

**« L'extension monde entier » est seule susceptible de couvrir les aléas survenant hors Europe.** Au cas où vous seriez déjà couvert par une assurance de ce type auprès d'une compagnie d'assurance, nous vous demandons de bien vouloir signer une déclaration sur l'honneur (voir bulletin d'inscription).

- (1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d' Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à "votre" CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité ou à un trek. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part "club IdF".

### **Calendrier des versements :**

Merci de libeller votre enveloppe à **CLUB ALPIN FRANÇAIS d'Ile-de-France**; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

- Acompte de **Euros 345** à l'inscription. par chèque à l'ordre du Club Alpin Français,
- Solde **Euros 685** au plus tard un mois avant le départ, sans rappel de notre part.

## ISTANBUL ET TREKKING EN CAPPADOCE ET LE TAURUS

\* \* \*

### **1ER JOUR : FRANCE – ISTANBUL**

Arrivée à l'aéroport d'Istanbul et transfert vers l'hôtel.

### **2EME JOUR : ISTANBUL - ANKARA**

Visite libre de la ville : le Palais de Topkapi autrefois résidence principale des Sultans : la Mosquée Bleue et ses six minarets, l'Eglise Byzantine de Sainte Sophie.... Flâneries au Marché Egyptien... Le soir (vers 20 H), transfert vers la gare de chemin de fer et départ (22 H) en train-couchettes pour Ankara.

### **3EME JOUR : ANKARA - IHLARA - CEMIL**

Arrivée à Ankara et petit déjeuner.. Randonnée de 12km à travers les canyons et les églises : l'Eglise Saint Daniel, l'Eglise aux Jacinthes, l'Eglise au Serpent... Arrivée au village de Selime, déjeuner et départ en minibus vers la ville souterraine de Derinkuyu ou Kaymaklii et le village grec de Cemil. Dîner et hébergement chez l'habitant. Journée de 3 H 30 de marche.

### **4EME JOUR : CEMIL - KEPEZ**

En passant par les troglodytes de Golgoli, descente vers le village grec de Mustafapasa. Déjeuner et traversée de la vallée des pigeonniers d'Uzengi. Le soir, campement près du monastère de Kepez. Journée de 5 H de marche.

### **5EME JOUR : KEPEZ - CAVUSIN**

Visite des églises de Pancarlik, continuation vers la citadelle d'Ortahisar, le monastère d'Halacdere, la Vallée Rose, les Vallées de Kizilcukur et Güllüdere. Visite du village troglodytique de Cavusin. Dîner et logement dans une pension. Journée de 5 H de marche.

### **6EME JOUR : CAVUSIN – UCHISAR – URGUP**

Tout en traversant les cheminées de fée, départ vers la Vallée Blanche jusqu'au piton d'Uchisar : magnifique panorama sur toute la région aux reliefs sculptés. Par la Vallée des Pigeonniers, arrivée au village d'Acvilar. Découverte de l'artisanat local : les tapis et ses 1001 facettes. Dîner et logement à l'hôtel à Urgüp. Journée de 5 H de marche.

### **7EME JOUR : URGUP – LE TAURUS – NIGDE – ARPALIK**

Départ en minibus vers les églises qui ont donné à la Cappadoce sa célébrité : l'Eglise à la Pomme, l'Eglise au Serpent.... Continuation vers le monastère d'Eski Gümüs, l'un des plus beaux de la région (fresques très bien conservées). Déjeuner à Nigde et continuation vers la chaîne du Taurus et le petit village de Deminkarzikköy où commence le trek. 2 H de randonnée vers le camp d'Arpalik (2 150m). Journée de 2 H de marche.

### **8EME JOUR : ARPALIK - SOKULLUPINAR**

Par le Lac de Dipsizgöl, nous traversons les vallées de Cumbur et Narpuz. Installation de notre campement à Sokullupinar (2 100m). Journée de 6 H de marche.

### **9EME JOUR : SOKULLUPINAR - YEDIGOLLER**

Par la vallée de Yalak et le col de Celik Buydiran ( 3 450m) nous descendrons vers la région des sept lacs. Bivouac près des camps de nomades qui vivent sous leurs grandes tentes noires tissées en poils de chameaux ou de chèvres. Journée de 6 H 30 de marche.

### **10EME JOUR : YEDIGOLLER - SOGUKPINAR**

Par les forêts de Acer, descente vers notre campement (1 800m). Thé avec les nomades. Randonnée de 6 à 7 H.

### **11EME JOUR : SOGUKPINAR - SELALE**

5 à 6 H de descente vers les villages typiques aux maisons de bois. Pique-nique près d'un lac. Possibilité de baignade près du campement (1 000m).

### **12EME JOUR : SELALE - YAHYALI – URGUP –**

Fin de la randonnée dans le Taurus. Par une piste, départ en minibus vers le village de Yahyali, situé au pied du Taurus et continuation vers Urgüp. Déjeuner en Cappadoce (possibilité de récupérer les bagages laissés en Cappadoce). Détente au hammam (facultatif) et logement à l'hôtel Surban en Cappadoce.

### **13EME JOUR : URGUP – ANKARA - ISTANBUL**

Tout en traversant les vignes de Cappadoce, arrivée aux cheminées de fée d'Aktepe et les formes animalières de la Vallée de Devrent taillées par le temps dans le tuf volcanique. Traversée du village de Yeni Zelve et transfert en minibus vers le village d'Avanos célèbre pour ses poteries à terre rouge . Retour à Ankara par la route d'Hacibektas. Arrêt au musée, au couvent et continuation vers Ankara. Vers 22 H départ en train couchettes pour Istanbul. Randonnée de 3 H 30 de marche..

### **14EME JOURS : ISTANBUL**

Arrivée à Istanbul et transfert vers l'hôtel. Journée libre fin des visites qui n'auraient pas pu être effectuées le 2<sup>ème</sup> jour.

### **15EME JOUR : ISTANBUL - FRANCE**

En fonction de l'horaire d'avion, transfert vers l'aéroport et envol pour la France.