

CLUB ALPIN FRANÇAIS Section Ile de France,
5 rue Campagne Première, 75014 PARIS

tél du secrétariat: 01.42.18.20.00. (ouverture : le Mardi 16h à 19h00, le jeudi 12h à 14h et de 16h à 19h, le vendredi de 16h à 19h, le samedi de 13h à 19h – TELEPHONER AVANT POUR AVOIR CONFIRMATION DE CES HORAIRES) fax: 01.42.18.19.29

(N° d'agrément tourisme : AG 075950054)

Coordonnateur C.A.F. : Gilles CALDOR Tél. 06.81.27.41.29. (de préférence le soir)

Mail : gillescaldor@yahoo.fr

MADERE: LES PLUS BELLES LEVADAS

09-MAD01

Parcours des plus spectaculaires LEVADAS de l'île, ascension des 2 sommets culminants, visite des plus beaux sites du littoral.

Les Levadas, sont des canaux d'irrigations bordés d'un sentier, creusés dans la montagne et chargés d'alimenter en eau, les villages et les cultures environnantes, tel que l'on peut en voir dans le Valais Suisse ou au Ladakh. A la différence qu'à Madère, il s'agit de passages creusés en pleine falaise, parfois assez vertigineux, qui permettent de traverser toute l'île. Les pentes ne sont pas élevées, (mais suffisantes pour permettre l'écoulement de l'eau !), et sont alternées par des fontaines, lorsque le dénivelé l'exige. Le trek sera divisé en 2 parties :

-la partie Est qui nous permettra de faire l'ascension des points culminants : le Pico Arieiro (1818m) et le Pico Ruivo (1862m), du sommet desquels nous aurons une superbe vue sur l'île, et auxquels nous accéderons en partie par des Levadas. Ces pics seront suivis par Faial, beau village côtier au pied d'une impressionnante falaise, et de la pointe acérée de Sao Lourenço, avant de revenir vers Funchal par une tortueuse Levada traversant des villages.

-la partie Ouest qui débutera sur la côte sud au pied de Gabo Girao, 2^{ème} plus hautes falaises du monde, puis par une vertigineuse Levada nous accéderons à Boca de Encuméada, en plein cœur du relief de l'île, avant d'arriver à Rabacal et ses « 25 Fontaines », par un original tunnel piétonnier. De là, nous redescendrons par une crête vers Porto Moniz, village le plus connu de l'île. Nous pourrons en profiter pour « piquer une tête » dans l'une des belles piscines naturelles aux environs de la localité !

Le retour à Funchal se fera en bus par la côte dans un premier temps. Nous en profiterons pour voir 2 localités incontournables : Seixal et Sao Vicente, avec son incroyable route creusée dans la falaise et suspendue au dessus des flots de l'Atlantique...

DUREE ET DATES:

15 jours, dont 11 jours de marche en Septembre 2009, dates à confirmer suivant la demande du groupe, ce voyage étant destiné à un groupe pré constitué d'au moins 4 personnes.

NIVEAU TECHNIQUE:

Randonnée. Niveau facile, mais il est préférable de ne pas être sujet au vertige lors du franchissement de certains tronçons de Levadas.

PARTICIPATION AUX FRAIS: 1070 EUROS.

Sont compris :

- le transport aérien aller et retour PARIS - FUNCHAL en classe économique,
- les transports sur place en bus,
- les nuits en refuges et pensions économiques.
- les frais de dossier C.A.F.

Reste à votre charge:

- l'équipement personnel,
- l'assurance annulation – perte de bagages, vivement conseillée,
- les repas
- les boissons et dépenses personnelles,
- la surtaxe aérienne dans le cas où le bagage de soute dépasse 20 kg.

Si le budget prévu n'est pas entièrement dépensé, l'excédent est reversé aux participants. En cas d'augmentation imprévue de la participation à ce voyage (entre autres surcharge carburant compagnies), les participants en sont informés à l'avance ; le candidat aura la possibilité de refuser cette majoration et d'annuler sa participation ; il sera alors remboursé de l'intégralité des sommes versées.

ORGANISATION:

- hébergement en pension ou refuges.
- les repas du soir seront pris dans ces refuges et pensions. A midi : pique-nique, que chacun aura eu le soin de se préparer !
- le trek étant divisé en 2 parties, avec un retour à Funchal au milieu du séjour, des affaires pourront être laissées à la pension pour être récupérées au milieu et à la fin du séjour. Les participants porteront leurs affaires indispensables pour ces portions de trek, dans leur sac à dos, mais sans duvet ni tente.

PROGRAMME INDICATIF:

Jour 1 : Paris - Funchal

Jour 2 : Funchal – Palheiro – Pico Do Ariero

Jour 3 : Pico Do Ariero – Pico Das Torres – Pico Ruivo – Casa Des Queimadas

Jour 4 : Caldeiro Verde – Caldeiro Inferno - Faial

Jour 5 : Faial – Rocher de l'Aigle – Porto Da Cruz par chemin côtier – Ribeira Seca

Jour 6 : excursion journée à la Ponta de Lourenço, retour à Ribeira Seca

Jour 7 : Portela – Camacha – Levada Dos Tornos - Palheiro

Jour 8 : jour de réserve et de repos

Jour 9 : Palheiro – Gabo Girao

Jour 10 : Gabo Girao – Serra De Agua – Boca Da Encumeada

Jour 11 : Boca Da Encumeada – tunnel Das Rabacas – cirque Caslcalbo - Rabacal

Jour 12 : excursion journée aux « 25 Fontaines » et Cascade de Pisco, retour à Rabacal

Jour 13 : Rabacal – Porto Moniz

Jour 14 : Porto Moniz – Seixal – Sao Vicente – Funchal en bus

Jour 15 : Funchal - Paris

SANTE - VACCINATIONS:

Il n'y a pas de vaccins obligatoires pour Madère. Pour votre information, le service Parasitologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière renseigne et se charge des vaccinations sur place lors de la consultation; tél : 01.42.16.01.03 ou 01.45.85.90.21. Des renseignements médicaux peuvent être obtenus aussi au centre Air France T. 01.43.17.22.02.

FORMALITES:

Il n'y a pas de visa pour Madère, puisque celle-ci, Portugaise est intégrée à la communauté Européenne.

CLIMAT:

Temps souvent variable et humide avec éclaircies en hiver, avec une température moyenne de 16°.

NOMBRE DE PARTICIPANTS:

Il faut un groupe constitué d'au moins 4 personnes (au maximum 10) pour que ce circuit puisse partir. Dès que ce premier groupe est constitué, des inscriptions individuelles peuvent être ajoutées.

REUNION PREPARATOIRE:

Prévue avant le départ au CAF Ile de France; on fait connaissance et on aborde toutes les questions pratiques. Les participants de province qui ne peuvent venir à Paris pour cette réunion peuvent téléphoner au coordonnateur. Laissez vos coordonnées au C.A.F., et un courrier de convocation vous sera adressé en temps utile.

CALENDRIER DE VERSEMENT:

Règlement en 2 fois; à l'inscription, 30% du prix : 320 EUROS, et le solde 5 semaines avant le départ.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION:

Juillet 2009.

MATERIEL PERSONNEL:

Prévoyez :

- chaussures de trek légères
- sacs plastiques solides pour maintenir les affaires au sec (pas de sacs poubelles, trop fragiles)
- casquette, bob, ou chapeau de toile,
- couverture de survie,
- lunettes de soleil
- cape de pluie,
- bâtons de marche télescopiques,
- lampe frontale avec piles alcalines et ampoules de rechange,
- couteau Suisse,
- des gourdes ou bouteilles en plastique pour contenir 3 à 4 litres d'eau,
- vêtements et lacets de rechange,
- petit nécessaire de couture,
- argent pour les repas, les dépenses personnelles et les imprévus.

PHARMACIE PERSONNELLE :

- Vitamine C,
 - Aspirine ou Paracétamol,
 - Antiseptique intestinal type Ercéfuryl,
 - Pommade anti-inflammatoire type Ketum,
 - Collyre pour les poussières et les ophtalmies,
 - Pour éviter les ampoules : bandes adhésives type Elastoplast ou Biplast et double peau type Compeed,
 - Traitement pour rhumes, maux de gorges, toux,
 - Vos médicaments, si vous suivez un traitement.
- liste non exhaustive...

IMPORTANT : TELEPHONER A L' ORGANISATEUR
AVANT DE S' INSCRIRE

