

CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE-DE-FRANCE  
12, rue Boissonade 75014 PARIS  
adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS  
Tél. : 01 42 18 20 00 - Fax : 01 42.18 19 29

«Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054»

## **CAMP DE BASE DU KANGCHENJUNGA**

**DU 4 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2008 (09-NEP.02)**  
(dates pouvant varier en fonction des vols)

A l'est du Népal, près du Sikkim, ce trek vous mènera au pied du 3<sup>ème</sup> sommet de la planète dans une suite de paysages assez exceptionnels. Nuits sous tentes.

**Coordinateur :** Roger MAGAUT - Tél. 06 33 60 54 50

### **Participation aux frais :**

**Euros 2 700** par personne (à confirmer) sur la base de 10/12 participants – hors taxes d'aéroport

De 6 à 9 participants supplément de 50 Euros

Prix pouvant être modifié en cas de variation importantes des taux de change et/ou des tarifs aériens.

### **Comprenant :**

Transport aérien A/R, transferts sur place, 1 ou 2 vols intérieurs, nuits à l'hôtel à Kathmandu, pension complète et logement en tentes durant le trek, services d'un accompagnateur local, sherpas, porteurs, permis de trek, frais de dossier.

### **Ne comprenant pas :**

Frais de visa, taxes d'aéroport au départ et au retour à Kathmandu, dépenses personnelles, repas pendant la partie touristique (compter 8 Euros pour un repas), boissons, pourboires (prévoir environ 60 Euros), l'assurance qui couvre l'annulation, l'interruption de séjour et le vol des bagages (voir bulletin d'inscription et formulaire de l'assurance).

Ce prix très raisonnable pour un séjour de 4 semaines au Népal ne peut être obtenu que grâce à la collaboration de chacun, à l'esprit d'initiative et d'autogestion des participants.

### **Transport :**

Par vol régulier au départ de Roissy (Gulf Air, Qatar Airways..)

Les vols intérieurs sont soumis à de bonnes conditions climatiques, un retard peut être à prévoir.

### **Déroulement du voyage:**

En trek, vous dormirez sous tente. Le matin, les porteurs prennent en charge la totalité de vos affaires dans votre grand sac et vous le rendent chaque soir à l'étape. Vous ne gardez sur vous qu'un petit sac à dos contenant gourde, anorak, appareil photo. Les accompagnateurs népalais connaissent parfaitement la région ainsi que la vie, les habitudes des habitants.

Nous vous recommandons d'apporter des vivres complémentaires (barres de céréales, fruits secs, chocolat et autres compléments énergétiques) difficiles à trouver sur place.

### Matériel:

- \* Grand sac type polochon, *très résistant*, qui contiendra toutes vos affaires protégées dans des sacs plastiques, que vous confierez le matin aux porteurs (80/100 litres).
- \* Petit sac à dos pour vos affaires de la journée et pouvant servir de bagage à main pour l'avion (30/35 litres)
  - \* Vêtements légers, pour la partie tourisme et les régions peu élevées.
  - \* Vêtements chauds, pour l'altitude et les soirées (pantalon et surpantalon imperméable, chemise type carline, sous-vêtements thermique, anorak coupe vent, pull-over, fourrure polaire, gants, bonnet, etc... )
  - \* Un bon duvet et un drap intérieur.
  - \* Une paire de bonnes chaussures de randonnée, chaussures de détente, chaussettes.
  - \* Bâtons télescopiques.
  - \* foulard, chapeau ou casquette avec visière, cape de pluie, couverture de survie.
  - \* Lunettes de soleil, crème solaire haute protection, gourde, lampe de poche ou lampe frontale, (avec piles et ampoule de rechange), couteau (à mettre dans les bagages de soute), papier hygiénique, épingles de nourrice, briquet, petit nécessaire de toilette, lingettes humidifiées....
  - \* 2 photos d'identité que vous remettrez à l'agence à Kathmandu pour le permis de trek.

### Votre bagage ne doit pas excéder 15 kg hors bagage à main.

*Le Club Alpin Français IDF s'associe à la Charte Internationale concernant les conditions de travail des porteurs au Népal, qui préconise une charge maximum de 30 Kg par porteur. Des efforts ont été faits et restent à faire... En ce qui concerne les treks proposés par le Club Alpin Français, tout dépassement de poids (15 Kg maximum autorisé par voyageur, soit 1 porteur pour 2 trekkers) nécessitera l'engagement de porteurs supplémentaires, dont le coût sera acquitté par le voyageur avant le départ du trek (compter environ 8/9 Euros par jour de trek).*

*Il est possible de laisser des bagages à Kathmandu pendant la durée du trek.*

### **Santé - Pharmacie:**

Aucune vaccination n'est obligatoire mais diphtérie-tétanos-polio, anti-typhoïdique, hépatite A et B conseillés.

A prévoir : désinfectant et nécessaire pour petites plaies et ampoules (compeed), Elastoplast, anti-diarrhéique, antiseptique intestinal, médicament contre les maux de tête et maux de gorge, collyre, crème de protection pour la peau et les lèvres, pastilles pour purifier l'eau, antibiotique à large spectre, crème contre les brûlures (coup de soleil). Nous vous conseillons de consulter un docteur avant votre départ pour obtenir une liste de médicaments appropriés, ainsi qu'un dentiste pour d'éventuels soins dentaires.

Médicaments personnels en quantité suffisante.

### **Niveau :**

Soutenu à très soutenu sur sentiers ne présentant pas de difficultés particulières.

### **Argent:**

Les Euros en espèces sont les plus pratiques et peuvent être échangés partout à Kathmandu. Les cartes bancaires sont encore peu utilisables au Népal, sauf dans certains magasins et restaurants de luxe

### **Conditions d'inscription :**

- Etre membre du CAF d'Ile de France à jour de sa cotisation (1)
- Passeport valable 6 mois après le retour,

- Visa ;
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli,
- envoyé sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile-de-France,
- Certificat médical ;
- Bonne forme physique.

- **Assurance** : L'inscription à ce trek est subordonnée à la souscription, en premier lieu de « l'assurance de personne », en second lieu de « l'extension monde entier ». Cette extension doit avoir été souscrite au plus tard un mois avant le départ. Dans ce délai, nous vous suggérons de ne pas souscrire avant d'être assuré que le trek est maintenu.

**« L'extension monde entier » est seule susceptible de couvrir les aléas survenant hors Europe.** Au cas où vous seriez déjà couvert par une assurance de ce type auprès d'une compagnie d'assurance, nous vous demandons de bien vouloir signer une déclaration sur l'honneur (voir bulletin d'inscription).

(1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d'Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à "votre" CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité ou à un trek. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part "club IdF".

#### **Calendrier des versements :**

Merci de libeller votre enveloppe à **CLUB ALPIN FRANÇAIS d'Ile-de-France**; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

Acompte de **900 Euros** à l'inscription, par chèque à l'ordre du Club Alpin Français,  
Solde de **1 800 Euros** avant le 1<sup>er</sup> septembre 2008, **sans rappel de notre part.**

#### **Formalités : VISA**

Le visa peut être obtenu à l'Ambassade du Népal  
45, rue des Acacias 75017 PARIS - Tél. : 01 46 22 48 67

ou par correspondance au Consulat du Népal  
2 rue Victor Morin 76130 MONT ST AIGNAN (02 35 07 18 12).

PREVOIR UN DELAI DE 2 SEMAINES POUR L'OBTENTION DU VISA PAR CORRESPONDANCE –  
( 1 formulaire à remplir + 1 photo + passeport valable six mois après le retour). Coût 40 Euros ( à vérifier)

#### **Réunion préparatoire :**

Sur convocation individuelle environ 1 mois avant le départ.

**PROGRAMME INDICATIF (4 semaines)  
CAMP DE BASE DU KANGCHENJUNGA**

Jours 1 et 2	Départ de Paris en fin d'après-midi – arrivée à Kathmandu le lendemain.
Jour 3	Kathmandu libre,
Jour 4	Kathmandu/Taplejung (Suketar) via Biratnagar ? en avion (1800 m) ou autres possibilités selon l'avancement de la route Ilam – Phidim – Gopetar – Doban. Camp à Doban (640 m)
Jour 5	Camp à Mitlung (800 m)
Jour 6	Camp à Chirwa (1190 m)
Jour 7	Camp à Sakathum (1640 m)
Jour 8	Camp à Amjilassa (2490 m)
Jour 9	Camp à Kyapra (2730 m)
Jour 10	Camp à Gunsa (3430 m)
Jour 11	Acclimatation à Gunsa
Jour 12	Camp à Khambachen (4040 m)
Jour 13	Camp à Lhonak (4790 m)
Jour 14	Camp à Pang Pema (5140 m) – Camp de base nord du Kanchenjunga
Jour 15	Camp à Khamba Chen (4040 m)
Jour 16	Camp à Gunsa
Jour 17	Traversée des 5 cols dont le Mirgin La (4663 m) – camp à Ramche (4620 m) ou Bivouac en cours de chemin,
Jour 18	Rando au glacier Yalung (4800 m) – camp de base sud du Jannu – Camp à Ramche,
Jour 19	Camp - Tseram (3870 m)
Jour 20	Camp à Lamite Bhanjyang (3430 m)
Jour 21	Camp à Yamphudin (1990 m)
Jour 22	Camp à Keswa (1960 m)
Jour 23	Camp à Suketar (1800 m)
Jour 24	Retour à Kathmandu depuis Taplejung via Biratnagar ?
Jour 25	Jour de sécurité,
Jours 26 – 27	Libres à Kathmandu,
Jours 28 – 29	Départ de Kathmandu en milieu de journée – arrivée à Paris le lendemain en début d'après midi.

27 février 2008