



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010.

11 ALP 32 - SORTIE ALPINISME
Voies de rocher Cerces – Niveau AD / D – 18 & 19 septembre 2010.

ENCADRANTS :

Rémy MONGABURE 06 08 33 08 98 - mongabure.remi@wanadoo.fr

TRANSPORT : Par car couchettes.

Départ Porte d'Orléans, le jeudi 17 septembre – rdv à 21h00 ; retour Porte d'Orléans, le lundi 20 septembre à 5 h 15.

COURSES PREVUES :

Voie Davin à l'Aiguillette du Lauzet
Traversée des arêtes de La Bruyère

EXPERIENCE :

Courses de niveau AD / D

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

MATERIEL NECESSAIRE :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF, chèques pour l'hébergement, le petit-déjeuner du samedi et le dîner du dimanche.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Coût : frais de car 130€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

Hébergement : Appartement ou gîte