



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

SORTIE ALPINISME - 10-ALP33

Gdes voies Massif des Cerces - secteur Tour Termier-Mandette - niveau V - 18 et 19 Sept 2010

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 06 86 73 15 87

☐Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI Coordonnées: 06 23 90 51 93

☐Email : toufik.tabti@free.fr



TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

VOIES PREVUES: Niveau TD

Ex : - "Allo la terre" à la Tour Termier, "Termier-tière"
-"Pics épiques" Tourelles Termier... Beau caillou garanti.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Gîte

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche légère (basket).

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2010, Chèque pour repas et hébergement.

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Départ : rendez-vous vendredi 17 Sept à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc (à confirmer).

Retour : lundi matin vers 5h30.

Coût : frais de car 120€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)
+ transport (à voir avec les organisateurs)