



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

REF. 10-ALP35 - SORTIE ALPINISME
Arêtes de la Bruyère, Aiguillette du Lauzet - 18 & 19 Septembre 2010

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN

Tél. : 06 68 23 03 65

Email : matrapin@gmail.com

Bruno Moreil

Tél. : 06 08 33 08 98

Email : moreil.bruno@orange.fr

Xavier GOGUELAT

Tél. : 06 85 48 60 65

Email : xaviergoguelat@orange.fr



TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

Escalade en terrain d'aventure dans le vallon de l'Alpe du Lauzet:

1° jour : Arêtes de la Bruyère, 2619m, AD, 3 et 4 peu soutenu

2° jour : Aiguillette du Lauzet, 2611m, voie Davin, D-, 250m, 4 et 5

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : gîte au Pont de l'Alpe ou camping à l'Alpe du Lauzet

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures d'alpinisme, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, longe, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2010, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 17 Septembre à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 20 Septembre vers 5h30

Participation aux frais : car 130 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge (~35 €) + petit déjeuner du samedi (~8 €) + dîner dimanche au restaurant (~20 €) avant le retour en car.*