



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

SORTIE ALPINISME - 10-ALP50

Gdes voies en Tarentaise - Séloge vallée des Chapieux - niveau V - 19 et 20 Juin 2010

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 06 86 73 15 87

Email : ncham@wanadoo.fr



TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

VOIES PREVUES: Niveau D+ (5b)

Voie de 6 à 8 Longueurs à Séloge, style Dalle et adhérence...

Ex : Bornéo, les temps moderne...etc

Voir Topo - Alpinisme en Vanoise - D Mouchéné - Y Prebay chez Glénat

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Gîte aux Chapieux

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longes, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche légère (basket).

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2010, Chèque pour repas et hébergement.

DIVERS :

Préparation: contacter l'encadrant par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Départ : rendez-vous vendredi 18 Juillet à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc (à confirmer).

Retour : lundi matin vers 5h30.

Coût : frais de car 120€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)
+ transport (à voir avec les organisateurs)