



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 074**  
Traversée du Beaufortain (de Gd. Naves à Bourg St. Maurice))  
Du 20 au 22 mars inclus (3jours)

Accord préalable pour l'inscription NON

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 7 + encadrant

## 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

## 2.

### Programme prévisionnel : Traversée

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Gd. Naves(1316m) -Rge. de la Coire (2059m) par 3 cols	1050 m	350 m
2 <sup>e</sup> jour :	Rge de la Coire – cols du Coin et de Bresson - Rge. de Preset (2514 m)	750 m	150 m
3 <sup>i</sup> e jour	Rge de Preset –col du Gd. Fond(2522m) et de la Forclaz	900 m	2000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Didier Richard 1/50000 Mt. Blanc et Beaufortain ; IGN 1/25000 35/32 OT et ET

Topos Traynard : 103 sommets à skis N° 15

## 3. Caractéristiques de la course programmée

### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD ;
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		TRAVERSEE
Dénivelé journalier maximal prévu		1050 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 Particularités : **Etre bon skieur et à l'aise en crampons : 1<sup>ère</sup> étape longue et 3<sup>ième</sup>. un peu alpine**

3.3 Conditions d'hébergement :

1<sup>er</sup> refuge sans doute gardé ; suivant sans doute non gardé : A CONFIRMER

3.4 Participation aux frais

Train AR : 190 € tarif loisir **si billet pris rapidement** ; hébergement + 1 repas du soir , transport en taxi et petit déjeuner du 1<sup>er</sup> jour : 70 €

3.5 Arrhes : 11,5 € de frais administratifs à payer au CAF

## 4. Voyage : Train

Aller Départ : **Paris Auster.** le 19/03 à 23h02 (train N° 5705).

Couchettes. Arrivée à Moutiers à 7h03. (Attention il y a un train à 22h46 qui arrive plus tôt avec cht à Chambéry)

L'encadrant est dans la voiture 21 compartiment 1

**Rendez vous au départ à 22 h 35 en tête du quai**

*Retour* : Départ de Bourg St Maurice le lundi 22/03 à 18h12.  
Changement à Chambéry (arrivée 19h51) pour TGV 9248 de 20h27.  
Arrivée à Paris Lyon à 23h21  
*L'encadrant est dans la voiture 5 place 55 du TGV*

## **5. Equipement individuel**

*5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010*

**Nota : L' ARVA est obligatoire + 1 pelle et 1 sonde par personne**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.

*5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : Piolet, crampons, couteaux, frontale, lunettes de soleil . Matériel collectif pris par encadrant, mais à porter par participants : 2 corde emportées par l'encadrant

*5.3 Nourriture à emporter* Vivres de course pour 3 jours ; repas du soir et petit déjeuner pour 1 jour

*5.4 Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF + CNI ou passeport ; carte de réduction SNCF éventuelle; 1 chèque

## **6. Réunion préparatoire**

L'organisateur contactera les participants pour vérification du niveau et précisions éventuelles