



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S089**  
**Grand Bec et col du Tougne**  
Du 3 au 5 avril 2010 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**  
Nombre maximal de participants : **6**

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

Hugues Nollet

Mail : [hugues.nollet@rff.fr](mailto:hugues.nollet@rff.fr)

Tél. : 06 86 30 38 71

François Jantet

Mail: [fjantet@yahoo.fr](mailto:fjantet@yahoo.fr)

Tél. : 06 78 11 78 54

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Depuis Champagny le haut, (1470m) montée au refuge du plan des gouilles (2350m)	900m	0m
2 <sup>e</sup> jour : Grand Bec (3398m) et descente sur le refuge de la Glière (2060m)	1050m (+400m éventuel)	1300m
3 <sup>e</sup> jour : Col du Tougne (3136m) et redescente sur le Liaisonnay et Champagny	1100m	1500m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 25 000<sup>e</sup> – 3534 OT et 3633 ET

Topos Guide Olizane Savoie ou

<http://www.camptocamp.org/routes/51704/fr/le-grand-bec-versant-n-en-traversee-depuis-champagny-le-haut>

<http://www.camptocamp.org/routes/46617/fr/col-du-tougne-versant-n-depuis-champagny-le-haut>

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)**

Cotation

Difficulté alpine

Conduite de course

AD



Type de course

Dénivelé journalier maximal prévu

Rythme d'ascension exigé

Traversée

1450m si descente sur Liaisonnay J2 (cf. § 7)

environ 350 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)**

Courses en milieu glaciaire nécessitant matériel spécifique

**3.3 Conditions d'hébergement**

Refuges non gardés

<http://www.refuges.info/point/291/refuge-garde/vanoise/refuge-du-plan-des-gouilles/>

<http://www.refuges.info/point/1917/abri-non-garde/vanoise/refuge-de-la-gliere/>

**3.4 Participation aux frais**

cf. Neiges 2010

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place**

30 € (petit-déjeuner samedi + dîner du dimanche soir)

### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

### Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 2 avril ; rendez-vous à **21h45** pour un départ au plus tard 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 6 avril vers 5h30.

## 4. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel pour évolution sur glacier : baudrier, 2 mousquetons (à vis de préférence), 1 broche à glace, autobloquants mécaniques ou cordelettes permettant d'en confectionner, piolet, crampons

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course + 2 repas du soir et 2 petits-déjeuners

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF,

## 6. Réunion préparatoire

Contactez un des organisateurs durant la semaine avant le départ (au plus tard le jeudi et plutôt le soir).

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

**J1** : Guère de possibilité de faire plus que la montée au refuge ce premier jour

**J2** : La montée au Grand Bec ne doit pas poser de difficultés. La descente sera moins basique. Soit en traversée vers le refuge de la Glière soit directe sur le Liaisonnay pour remonter ensuite sur le refuge de la Glière (400m de D+ supplémentaire).

**J3** : Montée au col du Tougne avec descente par l'itinéraire de montée et retour Liaisonnay puis Champagny