



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010.

11 ALP 02 - SORTIE ALPINISME Grandes Voies Aravis – Niveau AD / D – 2 & 3 octobre 2010.

ENCADRANTS :

Rémy MONGABURE 06 08 33 08 98 - mongabure.remi@wanadoo.fr

Frédéric BEYAERT 06 84 18 72 65 - beyaert.f@pg.com

Jean-Pierre BOTH 06 08 67 62 04 - jean-pierre.both@wanadoo.fr

Thierry VARNEAU 06-73.85.00.47 thierry-varneau@orange.fr

TRANSPORT :

Par car couchettes.

Départ Porte d'Orléans, le vendredi 1^{er} octobre – rdv à 21h15 ; retour Porte d'Orléans, le lundi 04 octobre à 5 h 15.

COURSES PREVUES :

Samedi : Voies à La Colombière – Jalouvre – Pointe du Midi

Dimanche : Voies à La Colombière – Jalouvre – Pointe du Midi

EXPERIENCE :

Courses de niveau AD / D

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

MATERIEL NECESSAIRE :

Technique : casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longues, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF, chèques pour l'hébergement, le petit-déjeuner du samedi et le dîner du dimanche.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

Coût : frais de car 130€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

Hébergement : Appartement ou gîte