



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

REF. 11-ALP03 - SORTIE ALPINISME
Aravis Pointe Percée – 02 et 03 octobre 2010

Encadrants :

Bruno Moreil

Coordonnées : 06 84 18 72 65

Email : moreil.bruno@orange.fr

Arnaud Gauffier

Coordonnées : 06.77.08.24.04

Email : arnaud.gauffier@gmail.com

Patrick Preux

Coordonnées : 06 08 83 03 88

Email : patrick.preux@orange.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSES PREVUES : Accès depuis le refuge de Gramusset (2164m)

1- Arête NE de la Pointe Percée (2752m) – AD+ – dénivelé 400 m – 11 longueurs

2- Voie du Trou - D – dénivelé 250 m – 9 longueurs

Descente par la voie normale

Topo : Ascensions au pays du Mont Blanc Laroche et Lelong ed. Glénat

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge de Gramusset en ½ pension

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons d'escalade, chaussures pour l'approche et la descente, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), crème solaire, lunettes de soleil, gants légers, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2010, chéquier du repas du dimanche soir.

Vivres de courses pour 2 jours.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail à partir de la semaine précédente

Départ : rendez-vous vendredi 1^{er} octobre à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 04 octobre matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : - Car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF

- *petit déjeuner du samedi + refuge + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 65€*