



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

REF. 11-ALP06 - SORTIE ALPINISME Le Sancy – Couloirs de neige – 15 & 16 janvier 2011

Encadrants :

Jean-François Bowen

Coordonnées : 06 89 93 67 03

Email : jf.bowen@laposte.net

Jean-Pierre Both

Coordonnées : 06 08 67 62 04

Email : jean-pierre.both@wanadoo.fr

Patrick Preux

Coordonnées : 06 08 83 03 88

Email : patrick.preuxt@orange.fr

Arnaud Gauffier

Coordonnées : 06.77.08.24.04

Email : arnaud.gauffier@gmail.com

Thierry Varneau

Coordonnées : 06 73 85 00 47

Email : thierry.varneau@orange.fr

Thierry Losser

Coordonnées : 06.62.46.14.92

Email : thierrylosser@yahoo.fr



Sancy - Arête du Redon

TRANSPORT – Déplacement en voiture

COURSES PREVUES :

- Couloirs de neige de 35 à 50° dans le Val d'Enfer (rive gauche et rive droite), la vallée de Chaudfour et les Aiguilles du Diable. Topos page suivante.

- Course d'arête : Arête du Redon

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12

Pré-requis : cramponnage, encordement sur glacier, bonne condition physique.

HEBERGEMENT : Gîte ou hôtel

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets dont 1 technique, crampons + **antibott**, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier pour le règlement de l'hébergement.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail pour toute question relative à la sortie et à partir de la semaine précédente pour l'organisation des voitures.

Départ : rendez-vous vendredi 14 janvier selon la répartition entre les voitures.

Retour : dimanche 16 janvier

Coût : - 10€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF

- *Frais d'hébergement : 2 nuits + diner du samedi soir*

