

	Saison 2011	CAF Ile de France Alpinisme Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	-------------	---

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n° ALP33
6 au 7 Août 2011

Nom et coordonnées des encadrants :

Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12	Accord préalable des encadrants pour l'inscription OUI Nombre de participants à la sortie y c les encadrants 4
--	---

Ascension dans le Cirque des Evettes

Programme prévisionnel :

Courses prévues : Ascension de la Pointe Francesseti Course Glaciaire facile à 3441m Bonne condition physique indispensable – suppose d’avoir déjà chaussé des crampons Jour 1 montée au refuge : 800 m + balade en option en cours de montée Jour 2 : dénivelé 1000 m + descente 1800 m
--



Glaciers de Haute Maurienne

Cartes : 1/25 000ème **Conditions d'hébergement :** Refuge des Evettes gardé

Rendez-vous sur place: Gare de Modane le samedi matin à l'arrivée du train de Chambéry. On peut prendre le train de nuit de Paris avec changement à Chambéry vers 5H (et une longue attente de correspondance) ou venir la veille au soir et coucher à Chambéry ou Modane.

Retour prévu à Paris en TGV de la gare de Modane (train vers 19h)

Billets à prendre par les participants – attention pour les amateurs de Prem's en cas de mauvais temps et d'impossibilité de faire la course la sortie pourrait être annulée.

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 80 € comprenant la ½ pension, les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ.

Equipement individuel :

Matériel : casque, baudrier, piolets, crampons, chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale, une sangle, deux mousquetons dont un à vis.

Bâtons de marche optionnels

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants



Cirque des Evettes