



## CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2011

#### 11-ALP42 - SORTIE ALPINISME ARÊTES DU GERBIER Du samedi 17 au dimanche 18 septembre 2011 (2 jours)

#### ENCADRANTS:

Ghislaine Cathenod      Tél. : 06 19 74 99 75  
Email : ghislaine.cathenod@gmail.com  
Thierry Varneau      Tél : 06 73 85 00 47  
Email : [thierry.varneau@orange.fr](mailto:thierry.varneau@orange.fr)  
Jean-Pierre BOTH      Tél : 06 08 67 62 04  
Email : jeanpierre.both@gmail.com

#### TRANSPORT: co-voiturage (+ train et véhicule sur place pour qq places)

#### PROGRAMME :

**Samedi** : montée en voiture au-dessus de Prélénfrey => Col Vert => arête S du Roc **Cornafion** => Col Vert

**Dimanche** : montée en voiture au-dessus de Prélénfrey => Grande Brèche => arêtes du **Gerbier** => Pas de l'Ouille

**Niveau technique** : PD  
(arêtes faciles mais impressionnantes par endroit, quelques pas de 3c)  
Topo sur le site C2C.

**Expérience requise** : encordement, descente en rappel, assurage en mouvement



#### NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

#### HEBERGEMENT : chez l'habitant

#### MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

**Technique** : casque, baudrier, chaussures d'alpinisme cuir ou de randonnée, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

**Personnel** : vêtements de moyenne montagne (veste type Goretex, polaire), vivres de courses pour 2 jours, lunettes de soleil, 1 paire de gants, couteau, gourde, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie, carte CAF 2011, chéquier, espèces.

Drap de sac

#### DIVERS :

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail **dès l'inscription** pour organiser le trajet

**Départ** : vendredi 16 septembre (départ possible dans l'après-midi, à débattre dans le groupe).

**Retour** : dimanche 18 au soir

**Frais** : inscription au secrétariat du CAF (10 €) + covoiturage (environ 50 €) + repas du dimanche soir au restaurant