



Briançonnais Val Durance Via ferrata

AZMT 02

Une belle façon de libérer l'esprit et de tonifier les muscles Les plus belles vias du Val Durance sont au menu.

TOPO 4 jours

J1- la Via Ferrata du Colombier : un excellent parcours initiatique face au Pelvoux et au cœur de la célèbre vallée de la Vallouise Nuit au gîte des Vigneaux.

J2 - La Via Ferrata de la Croix de Toulouse -1650 m, dominant la ville fortifiée de Briançon, est un parcours plein de charme et de saveur débouchant sur un splendide belvédère. Nuit au gîte des Vigneaux.

J3 - Via Ferrata de Freissinières -1600 m : . Transfert dans la vallée sauvage de Freissinières ; le rendez-vous privilégié de l'aigle royal et des méandres de la Durance tout en bas dans la vallée, donnent à cette journée un caractère particulier. Transfert et nuit aux Vigneaux.

J4 - la Via Ferrata des Gorges de la Durance : un parcours ferraté qui se déroule dans des gorges : les eaux tumultueuses de l'éternelle Durance donnent à ce parcours une ambiance très particulière. Dispersion en gare Sncf de l'Argentière les Ecrins vers 16h.

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

le 1er jour en gare Sncf de l'Argentière les Ecrins à 9h. Séparation le dernier jour vers 16h au même endroit.

LES NIVEAUX

Technique : pas de difficulté particulière. certains passages ont été aménagés avec des échelles et câbles, vous permettant de vous assurer et d'évoluer en toute sécurité. Aucune expérience de l'alpinisme n'est nécessaire. Il ne faut pas être sujet au vertige.

Physique ☺ Bonne condition physique. Habitude de la marche en montagne.

Portage 🎒 Sac léger chaque jour avec affaires pour la journée + pique-nique + vivres de courses

CONSEIL

Idéal pour découvrir le plaisir du rocher et le monde de la verticalité, un démarrage en douceur devrait permettre même à ceux qui n'ont pas une condition physique au top niveau de faire ce séjour sans aucun problème. Il s'agit tout de même d'un séjour sportif !!!

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 4 à 6 personnes

CARTOGRAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

IGN 1/30000 Pays des Ecrins

📖 Les sentiers du vertige - Pascal Sombardier Ed Glenat
80 Via Ferrata - Gérard Papandréou - Ed Didier Richard

N° DE TELEPHONE UTILE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1/J3	Gîte le Montbrison aux Vigneaux	☎ 04.92.23.10.99
-------	---------------------------------	------------------

Hébergement avant et après

Gîte Montbrison ☎ 04.92.23.10.99
Office du tourisme Vallouise ☎ 04.92.23.36.12

<http://www.paysdesecrins.com>

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<i>Pour la tête</i> casquette. Foulard ou Buff. lunettes de soleil + une paire de rechange.	<i>Pour le corps</i> Tee-shirts Sweat-shirt, pull over polaire ,Veste ou cape de pluie
<i>Pour les mains</i> Gants	<i>Pour les jambes</i> Pantalon d'escalade+ pantalon de rechange short
<i>Pour les pieds</i> Chaussettes de randonnée. chaussures de randonnée ou de montagne, semelle semi-rigide	<i>Divers</i> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire. Serviette & Trousse de toilette

Sac de voyage à laisser au gîte

petit sac à dos pour la journée

MATERIEL TECHNIQUE

* Baudrier, casque, longes spécifiques via ferrata

- Apportez votre matériel si vous en possédez dans la formule sans hébergement, sans prêt du matériel. Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place
- * fourni dans la formule tout compris

* Location possible sur place, à nous signaler lors de votre inscription

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl) flagyl, spafon

PRIX : 450 euros (en juin et septembre : 430 euros)

Le prix comprend : l'organisation, l'encadrement par un guide de Haute Montagne, l'hébergement* en pension complète du 1er jour le midi au dernier jour le midi (pique nique le midi), le transport inhérent au séjour, *en formule tout compris;

Le prix ne comprend pas : les boissons, les dépenses personnelles, l'assurance rapatriement ou annulation, la location du matériel individuel* et l'hébergement *(en formule sans hébergement)

REGLEMENT

Acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez. Le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part.

ASSURANCE

Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement. Si vous payez par CB, Premier ou Gold demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie. Consultez notre proposition d'assurance sur <http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

ACCES

➤ votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou sur www.mappy.fr

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 91 78 78 78 - C

> Depuis Grenoble, prendre la direction de Gap jusqu'à Embrun

> Depuis sortie autoroute la Saulce, prendre la direction de Briançon, jusqu'à Embrun.



Gare SNCF de L'ARGENTIERE les Ecrins.

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr

info vente ☎ 08.36.35.35.35 - info voyageur ☎ 04.92.23.10.27

Trains directs depuis Paris /Marseille/Lyon

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- des espèces, votre carte CB (achats personnels et boissons dans les gîtes)
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut
- Une petite spécialité de votre région à faire découvrir à vos compagnons (facultative)

Avec un zeste de bonne humeur et un bon livre !!!





Bulletin d'inscription

Via ferrata.

AZMT 02 Briançonnais-Val Durance (4jours)

Cochez la case correspondant à votre choix

- | | |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AZMT 020 10 au 13/06/2011* | <input type="checkbox"/> AZMT 023 12 au 15/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 021 07 au 10/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 024 26 au 29/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 022 14 au 17/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 025 15 au 18/09* |

Montant de la participation aux frais : **450 euros**
Pour les sorties marquées * (juin et septembre) : **430 euros**

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

ATTENTION : L'assurance doit être souscrite obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.

1,90 % de la participation aux frais oui non _____ euros

PARTICIPANT

NOM : Prénom :
Adresse :
Tel domicile : Tel. Travail : Portable :
Mail :
N° d'adhérent :
(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros)

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :
Adresse :
Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :

