



Râteau Meije Orientale

AZMT 04

Petit séjour pour découvrir la Grande Meije –avec deux splendides courses : le Râteau par son arête Ouest et la Meije orientale.

TOPO 3 jours

J1 - Dans le massif de la Meije, l'**arête Ouest du Râteau 3769m**, situé au cœur du massif de la Meije, course mixte d'une beauté exceptionnelle. Nuit en gîte. **↗ 600 m ↘ 600 m TM 3 h**

J2 – Splendide mais longue journée pour monter au **refuge de l'Aigle 3440m**, le bien-nommé. La récompense est à la hauteur de l'effort fourni. **↗ 1840 m**

J3 - La Meije Orientale 3891m : Fut-elle orientale, le Meije reste la Meije, il est toujours difficile d'échapper à sa fascinante beauté. **↗ 450 m ↘ 2300 m**

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

A 8 h 30 gare SnCF de Briançon ou 9h30 au pied du téléphérique de la Grave* . * Nous le préciser à l'inscription
Séparation le dernier jour vers 16 h à la Grave ou 17h en gare de Briançon.

NIVEAUX

Technique ↗ ↘ ↗ maîtrise indispensable du cramponnage en neige et glace. Pentcs pouvant atteindre 30 à 35°. Passage rocheux en III, III+. Capacité à évoluer en autonomie sous la conduite d'un guide.

Physique ☼ ☼ ☼ 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

Portage 🎒 🎒 des affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs)

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 3 à 4 personnes

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

IGN massif des Ecrins n° 241 au 1/25 000.

Les 100 plus belles courses de l'Oisans de Gaston Rebuffat chez Denoël

TELEPHONE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04 92 23 07 24 ou en refuge

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	Gîte Au vieux Guide ☎ 04.76.79.90.75	J2	Refuge de l'aigle ☎ 04.76.79.94.74
----	---	----	---------------------------------------

Hébergement avant et après

en vallée de Vallouise

Office du Tourisme de Vallouise ☎ 04.92.23.36.12 site Internet: www.paysdesecrins.com

Gîte le Montbrison ☎ 04.92.23.10.99 Fax : 04.92.23.07.24

Hôtel de la gare à l'Argentière ☎ 04.92.23.10.02

sur la Grave

Office du Tourisme de la Grave ☎ 04.76.79.90.05 site Internet : www.la-grave.com

Gîte Au vieux Guide à la Grave ☎ 04.76.79.90.75

Hôtel le Faranchin à Villar d'Arène 04.76.79.90.01

Sur Briançon

Office de Tourisme ☎ 04.92.21.08.50, site Internet: www.ot-briançon.fr

Hôtel proche de la gare : Hôtel de Paris ☎ 04.92.20.15.30

Centrale de réservation ☎ 0.820.820.704

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> Pantalon de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire + Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50 l

MATERIEL TECHNIQUE

Crampons, baudrier, piolet, casque, 1 anneau de corde de 2.80m en 8 ou 9 mm, 1 descendeur avec 2 mousquetons à vis.

*Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl) flagyl, spasfon

PRIX : 425 euros


Le prix comprend : l'organisation, la demi - pension, le casse - croûte de midi, l'encadrement par un guide de haute montagne, le prêt du matériel collectif de sécurité (ARVA, pelle et sonde), le téléphérique.

Le prix ne comprend pas : La location éventuelle de matériel (chaussures, crampons, baudrier, piolet), les frais personnels, votre assurance personnelle de responsabilité civile et individuelle accident ainsi que l'assurance annulation/rapatriement.

REGLEMENT : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part par chèque, CB ou chèques-vacances. Vous pouvez également régler par CB directement sur notre site Internet.

ASSURANCE : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement. Si vous payez par CB, Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie. Consultez notre proposition d'assurance sur <http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

ACCES Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 CRIR Marseille ☎ 04 91 78 78 78 Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

 > votre itinéraire sur : www.viamichelin.fr ou sur www.mappy.fr

> **autoroute jusqu'à Grenoble**, puis prendre stations de l'Oisans, Vizille - Bourg d' Oisans direction Briançon, La Grave.




Gare SNCF de Briançon ou Grenoble.

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr info vente ☎ 08.36.35.35.35 - info voyageur ☎ 04.92.23.10.27

Trains directs depuis Paris (Paris-Briançon, train de nuit) ou TGV Paris Grenoble puis transport en Bus VFD

Correspondance bus : Grenoble / Bourg d'Oisans /Briançon

En liaison avec les arrivées de train de Paris. Juste à gauche de la gare. Possibilité de prendre le billet dans le bus.

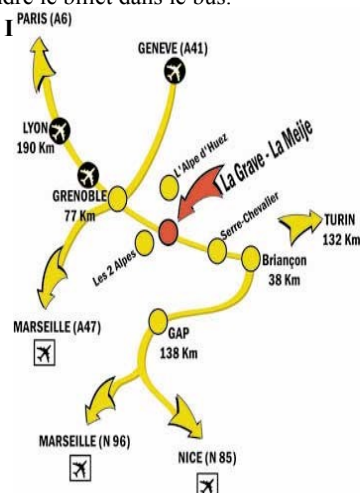
Pour les horaires de bus consulter les VFD au  N° Indigo 0 820 833 833 ou sur I

routière de Bourg d' Oisans : 04 76 80 00 90

Taxis grenoblois (réservation possible): ☎ 04 76 54 42 54

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- des espèces, votre carte CB pour vos achats personnels et les boissons en refuge ou gîte
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut



Bulletin d'inscription

AZMT 04 Râteau-Meige orientale (3 jours)

Cochez la case correspondant à votre choix

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> AZMT 040 01 au 03/07/2011
<input type="checkbox"/> AZMT 041 14 au 16/07
<input type="checkbox"/> AZMT 042 29 au 31/07
<input type="checkbox"/> AZMT 043 06 au 08/08 | <input type="checkbox"/> AZMT 044 13 au 15/08
<input type="checkbox"/> AZMT 045 19 au 21/08
<input type="checkbox"/> AZMT 046 27 au 29/08
<input type="checkbox"/> AZMT 047 09 au 11/09 |
|---|--|

Montant de la participation aux frais : 425 euros

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

ATTENTION : L'assurance doit être souscrite obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.

1,90 % de la participation aux frais oui non euros

PARTICIPANT

NOM : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Tel domicile : _____ Tel. Travail : _____ Portable : _____
 Mail : _____
 N° d'adhérent : _____
 (Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Téléphone : _____ Lien de parenté : _____

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :



LOCATION MATERIEL

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

Prix Location 3 jours sur Vallouise (*Tarif 2010 fourni à titre indicatif pouvant subir des variations)

Chaussures alpinisme : 20 €

Crampons anti-bottes : 17 €

piolet : 11 €

Baudrier : 16 €

Casque : 11 €

COUPON RESERVATION MATERIEL

à retourner 15 jours avant le départ

par fax au 04.92.23.07.24 ou Email : info@azimut-montagne.com

Séjour : FREA 05

RATEAU MEIJE ORIENTALE

3j

DATE :

du

au

NOM :

PRENOM :

Téléphone :

JE DESIRE LOUER :

Chaussures

Piolet

crampons

Baudrier

Casque

Pointure :

Taille :

Poids:

Chèque réservation matériel
à l'ordre de l'Orchidée Sarl