



Chamonix Zermatt

AZMT 07

Relier à travers des paysages grandioses, les deux capitales de l'alpinisme : un rêve à réaliser et un souvenir inoubliable.

TOPO 7 jours

- J1** - Du village du Tour -1453m au refuge Albert 1^{er} -2702 m : Présentation de la randonnée et mise au point du matériel individuel suivie de la vérification des sacs. Départ du village du Tour et télécabine jusqu'au col de Balme. Montée au refuge Albert 1^{er}. Nuit au refuge. TM : 2h30 ↗ 550m
- J2** - Le col supérieur du Tour, glacier de Trient et Champex : Départ vers 7h du refuge avec comme objectif le village de Champex. Mais pour y parvenir, nous franchissons la frontière suisse avec le col supérieur du Tour, puis nous évoluons sur le glacier du Trient afin de rejoindre le Col d'Orny. Un sentier nous conduit jusqu'au télésiège de la Brea, à l'extrémité des Aiguilles d'Arpette, qui nous permet de descendre sur Champex. Dîner et nuit en gîte à Champex (douche). TM : 6h ↗ 750m ↘ 1000m
- J3** - Champex - cabane Chanrion à 2462 m : Transfert en véhicule de Champex au barrage de Mauvoisin. Montée au refuge de Chanrion : une belle étape variée, où nous apercevons de très beaux sommets : Le Grand Combin, et le Mont Gelé. Dîner et nuit à la cabane Chanrion. TM 4h30 ↗ 550m
- J4** - Le glacier d'Otemma- cabane des Vignettes - 3158m.: Le glacier d'Otemma, plus grand que notre célèbre Mer de Glace, sa surface fait 22km2 et il mesure 10km de long. La progression sur le glacier nous permet de découvrir au passage le pigne d'Arolla, très apprécié par les alpinistes. Montée à la cabane des Vignettes accrochée à 3158m, au sommet d'une falaise. TM 6h ↗ 850m ↘ 150m
- J5** : Le Glacier d'Arolla - cabane de Bertol -3311 m et point de vue sur le Cervin : Col de l'Evêque-3392 m, col Collon -3087 m, puis le glacier d'Arolla. Nous quittons les vallées glaciaires pour emprunter un chemin qui nous conduira en 2 h à la cabane de Bertol -3311 m. Une fois là-haut, un point de vue original s'ouvrira à nous sur le Cervin. La situation de la cabane -3311m, accrochée sur son éperon rocheux est spectaculaire. TM 6h ↗ 1150m ↘ 1000m
- J6** : Montée à Tête Blanche et descente du stockji vers Schönbiel.: Montée à Tête Blanche -3724 m, superbe vue sur la Dent d'Hérens, la Dent Blanche, le Cervin et la vallée de Zermatt. Descente du glacier Stockji pour rejoindre la cabane de Schönbiel -2694 m. Une étape splendide. TM 7h ↗ 650m ↘ 1000m
- J7** : Descente sur Zermatt -1616 m : Magnifique descente sur Zermatt (1616 m) en longeant la face nord du Cervin, l'une des plus difficiles parois des Alpes. Arrivée à Zermatt vers midi, visite du village. Pour ceux qui souhaitent revenir sur Chamonix le retour se fait en minibus (taxi), arrivée à Chamonix en fin d'après-midi (environ 70 € en fonction du nombre de personnes, à payer sur place). TM 3h30 ↘ 1100

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ-VOUS

vers 13h au 97 chemin des Sellyres, les Bossons, 74400 Chamonix, sinon 14h au pied du téléphérique du Chamarillon au village du Tour. Séparation à Chamonix en fin d'après-midi lors du retour en taxi groupé.

NIVEAUX

Technique / / Randonnée glaciaire accessible à tous. Il est cependant préférable d'avoir déjà marché avec des crampons.

Physique * * 5 à 6 h de marche par jour. Dénivelée moyenne en montée 800 à 900m. Rythme lent. Petite préparation physique conseillée.

Portage 🧳 des affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs)

CONSEIL : une mise en jambe en douceur doit permettre de terminer ce raid sans problème et en pleine forme. Il n'y a pas de difficulté technique particulière, mais une bonne condition physique est évidemment indispensable.

ENCADREMENT : guide de haute montagne

GROUPE : 6 à 8 personnes pour 1 guide

CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

🗺 IGN 1/25000 TOP 25 - 3630 OT Chamonix Mont blanc Carte suisse : 1/50000 Martigny n°282 - Arolla n°283 - Mischabel n° 284; Ensemble de l'itinéraire pour la Suisse - Valais 1/120000 Kummerly + Frey

TELEPHONE : En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

FORMALITES : Carte d'identité en cours de validité

Formulaire européen de la Sécurité Sociale (ancien E111) en cas de nécessité: médecin ou autre.

MONNAIE : Francs suisses (1.30 FS = 1 €) ; prévoir des francs suisses pour les dépenses de boissons dans les refuges(env.12€/j).

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	Refuge Albert 1 ^{er}	04.50.54.06.20	J4	Cabane des Vignettes	00.41.27.283.19.42
J2	Pension Plein Air	0041.27.783.23.50	J5	Cabane Bertol	00.41.27.283.19.29
J3	Cabane Chanrion	00.41.27.778.12.09	J6	Cabane Schönbiel	00.41.27.967.13.54

HÉBERGEMENT avant et après : Office du Tourisme Chamonix . 04.50.53.00.24

A Chamonix : Gîte la Bagna (Les Praz) . 04.50.53.62.90 Hôtel la Chaumière . 04.50.53.70.81
A Vallorcine : hôtel du BUET . 04.50.54.60.05 Fax : 04.50.54.63.72 Email : hotel.buet@wanadoo.fr
Gîte les Aiguilles Rouges le Nant . 04 50 54 27 32 Fax : 04 50 54 27 33 Email : avouillesrodzes@aol.com

A Zermatt : Office du tourisme . 00.41.27.967.01.81
Hôtel Banhoff . 00.41.27.967.24.06 Auberge de Jeunesse . 00.41.27.967.23.20
Hôtel Mischabel * . 00.41.27.967.11.31 Fax : 00.41.27.967.65.07

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> Pantalon de montagne, 1 sur pantalon en gore-tex Guêtres,
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale + piles Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire + Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50 l avec 1 sac en plastique (étanchéité des vêtements)

MATERIEL TECHNIQUE : Crampons, baudrier, piolet, casque, 1 ou 2 bâtons télescopiques

* Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

PHARMACIE PERSONNELLE

: vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (imodium/ercéfuryl), flagyl, spasfon, une couverture de survie.

PRIX : 820 €

Le prix comprend : l'encadrement par un guide de Haute Montagne 7 j, les frais de refuges du guide, l'hébergement en refuge en pension complète du 1er jour le soir au dernier jour le midi (pique nique le midi), les remontées mécaniques et les transferts inhérents au séjour.

Le prix ne comprend pas : les boissons et eau minérale dans les refuges y compris celles des repas, les vivres de courses, les frais à caractère personnel, le retour sur Chamonix (coût/personne en minibus privé : 50 à 55€ env, plus économique (train : env. 60 à 65 €) et plus rapide (2 h 15' contre 4 à 5 h de train), la location éventuelle du matériel, l'assurance et tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend.

REGLEMENT : acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez, le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part. Vous pouvez régler par chèque, chèques vacances, CB ou directement sur notre site Internet par CB.

ASSURANCE : Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, **frais de recherche et rapatriement obligatoire** (vérifiez bien que vous êtes couverts en garantie "Recherche-Secours" pour au minimum 3 812 Euros). Si vous payez par CB Premier ou Gold, demandez à votre service commercial (N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie. Consultez notre proposition d'assurance sur <http://www.azimut-montagne.com/assurance.php> ou sur simple demande.

ACCES Info route : CRIR LYON, 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille, 04 9178 78 78 - Col du Lautaret . 04 92 24 44 44

Consultez le site www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr pour établir votre itinéraire

Autoroute A40 puis N506 Chamonix en direction du col des Montets / Traverser Argentière, puis prendre la petite route à droite qui mène au village du Tour. Parking devant la gare du télécabine de Charamillon.



gare SNCF d'Argentière (commune de Chamonix)

bus et train TER depuis la vallée de Chamonix + navettes pour le Tour mais en accès direct au départ de la télécabine par la gare SNCF de Vallorcine.

Réservation et information sur Internet www.sncf.fr

info vente . 08.36.35.35.35 - info voyageur . 04. 04.79.05.01.32

Site Internet des chemins de fer suisses : <http://www.sbb.ch/fr/>

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- des espèces et votre carte bancaire pour vos achats personnels et les boissons dans les refuges (env. 12€/j)
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut
- Un formulaire européen de Sécurité sociale (à demander à votre CPAM)



Bulletin d'inscription

AZMT 07 Chamonix Zermatt

Cochez la case correspondant à votre choix

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> AZMT 070 26/06 au 02/07/2011* | <input type="checkbox"/> AZMT 075 07 au 13/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 071 03 au 09/07* | <input type="checkbox"/> AZMT 076 14 au 20/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 072 10 au 16/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 077 21 au 27/08 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 073 24 au 30/07 | <input type="checkbox"/> AZMT 078 04 au 10/09 |
| <input type="checkbox"/> AZMT 074 30/07 au 05/08 | |

Montant de la participation aux frais : **820 euros**
Pour les sorties marquées * : 795 euros*

Les options

Je souscris à l'assurance annulation

ATTENTION : L'assurance doit être souscrite obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.

1,90 % de la participation aux frais oui non _____ euros

PARTICIPANT

NOM : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Tel domicile : _____ Tel. Travail : _____ Portable : _____
Mail : _____
N° d'adhérent : _____
(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____ Lien de parenté : _____

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date : _____ Signature : _____

