



# Haute Route du Grand Paradis



## AZMT 11

Réserve royale sous la houlette du roi Victor-Emmanuel, le Grand Paradis devint Parc National en 1922. Son importance et sa célébrité restent sans conteste liées à la protection de la faune. Du val d'Aoste au Piémont, le Parc abrite tous les sommets principaux du massif, y compris son point culminant à 4061m.

**TOPO** 5 jours

**J1** - Peuplé de bouquetins indolents, d'antiques chalets d'alpage aux toits de lauze, le Valmontey nous offrira une agréable montée jusqu'au **refuge Victorio Sella 2584 m.**      ↗ 900 m    TM : 2h30 à 3h

**J2** - pour flirter avec la Grivola 3969 m et côtoyer le surprenant glacier de Trajoz, nous gravirons la **Punta Rossa 3630m**, par la sympathique et panoramique arête Est. Nuit à l'accueillant refuge Sella.      ↗ 1100 m    ↘ 1100 m    TM : 4 h

**J3** - par le Col Lauzon 3292 m et tout en côtoyant les glaciers du Gran Serz, nous rejoindrons le **refuge Chabod 2750m**. Longue mais splendide étape.      ↗ 1400 m    ↘ 1300 m

**J4** - Tout en côtoyant les faces Nord -Ouest du Grand et du Petit Paradis, et en se faufilant au milieu des crevasses du Laveciau, nous gravirons le **Grand Paradis 4061m** -seigneur des lieux. Nuit à l'étonnant mais néanmoins sympathique refuge Victor Emmanuel 2732m      ↗ 1300 m    ↘ 1300 m    TM : 4 à 5 h

**J5** - Par le glacier de Montcorvé et le col du Grand Paradis, nous gravirons **La Tresenta 3680m**, d'où contemplativement, nous savourerons la beauté de ces paysages âpres mais non dénués de suavité. Descente sur Pont 1960m en Val Savarenche. Transfert à Aoste      ↗ 950 m    ↘ 1720 m    TM : 3 1/2 à 4 h

**NB** : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

## RENDEZ -VOUS

le 1er jour à 12h00 à Cogne devant l'office du tourisme. Séparation le dernier jour vers 15h gare d'Aoste.

## NIVEAUX

**Technique** ↗ ↗ Randonnée glaciaire accessible à tous. **Il est cependant préférable d'avoir déjà marché avec des crampons.**

**Physique** ○ ○ ○ 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. **Bonne condition physique nécessaire et indispensable.**

Rythme pouvant être soutenu

**Portage** 🧡 🧡 des affaires personnelles + vivres de courses pour plusieurs jours. Le poids des sacs doit s'établir entre 8 à 10 kgs

## CONSEIL

évolution en terrain haute montagne ; hormis quelques mètres de rochers aériens pour accéder au sommet du Grand Paradis, ce séjour ne comporte pas de difficultés particulières.

**ENCADREMENT** : guide de haute montagne

**GROUPE** : 4 à 7 personnes

## CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

📍 "Grand Paradiso" n°3, Istituto geografico, Gennale au 1/50 000e.

"Grand Paradiso" n° 101, Istituto geografico, Gennale au 1/25 000e.

## TELEPHONE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

## FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité

Formulaire européen de la Sécurité Sociale ( ancien E111) en cas de nécessité: médecin ou autre.

## HÉBERGEMENT avant et après

Eventuel hébergement sur place, office du tourisme Aoste, ☎0039.0165.33.352 Fax : 0039.0165.40.532 Internet : [www.aiataosta.com](http://www.aiataosta.com)

Office de tourisme de Cogne ☎0039.0165.74.040/74056 Internet : [www.cogne.org](http://www.cogne.org)

## HEBERGEMENT PENDANT LE SEJOUR : refuges

J1 - J2	☎00.39.0165.74.310	J4	☎ 00.39.0165.95.920
J3	☎00.39.0165.95.574		



# Bulletin d'inscription

## AZMT 11 Haute Route du Grand Paradis

Cochez la case correspondant à votre choix

- |                                   |                   |                                   |                |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> AZMT 110 | 20 au 24/06/2011* | <input type="checkbox"/> AZMT 113 | 01 au 05/08    |
| <input type="checkbox"/> AZMT 111 | 11 au 15/07       | <input type="checkbox"/> AZMT 114 | 15 au 19/08    |
| <input type="checkbox"/> AZMT 112 | 18 au 22/07       | <input type="checkbox"/> AZMT 115 | 29/08 au 02/09 |

**Montant de la participation aux frais :** 590 euros

Pour les sorties marquées \* (juin) : 560 euros\*

### Les options

Je souscris à l'assurance annulation

**ATTENTION : L'assurance doit être souscrite obligatoirement au plus tard 1 mois avant le départ.**

1,90 % de la participation aux frais  oui  non \_\_\_\_\_ euros

### PARTICIPANT

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel domicile : Tel. Travail : Portable :

Mail :

N° d'adhérent :

(Si vous êtes adhérent hors Ile de France joindre copie de votre carte + 7 euros

### Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Je certifie avoir pris connaissance du programme de la fiche programme relative à la sortie à laquelle je m'inscris et des conditions d'inscription (générales et spécifiques)

Je prends l'engagement de me conformer à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Je certifie que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis

Date :

Signature :

