

Unité de formation Niveau I

Cartographie et Orientation

Du 2 au 3 Avril 2011

Nombre de personnes : 20 avec les encadrants
Date d'ouverture des inscriptions : vendredi 25 Février 2011

Centre des cadres sportifs
1 rue du général Leclerc
60100 CREIL (Oise)
Tel: 03 44 64 62 20

Encadrants:

Martine CANTE martine.cante@cegetel.net 06 10 74 52 86	Michel DELAPIERRE mdelapierre@free.fr 06 80 48 68 29
---	---

Cette formation s'adresse à tous. Aucun pré requis n'est nécessaire, si ce n'est d'être à jour de sa cotisation 2011.

Prix de la formation :

Le prix est de **60€** comprenant l'hébergement en pension complète (pique-nique de midi et dîner du samedi, nuit en chambres collectives, petit-déjeuner et pique-nique du midi le dimanche).

Horaires:

Du samedi 09h30 (RV dans le hall d'accueil du centre, qui est à 1,7km de la gare SNCF de Creil) au dimanche 17h30.

Déroulement :

- Samedi matin : présentations en salle et exercices dans le parc du centre.
- Samedi après-midi : exercices sur le terrain et dans les parcs environnants.
- Samedi soir : préparation de la journée de dimanche.
- Dimanche toute la journée : randonnée et exercices dans la forêt avoisinante.
- Dimanche 16h30-17h30 : bilan.

Matériel nécessaire :

Carte IGN TOP25 n°2412 OT.

Boussole à plaquette de randonnée (type ranger3 de chez Silva par exemple).

Crayon, gomme, règle, surligneur fluo, bloc note.

Altimètre seulement si vous en disposez.

PROGRAMME

1 - Découverte de la carte et des instruments de navigation

A- La carte

- Planimétrie :
 - Représentations de l'eau (cours d'eau, lacs, glacier...)
 - Etude des signes conventionnels
 - Représentation de la végétation
 - Représentation des sentiers et chemins
 - Représentation des barres rocheuses
- Nivellement :
 - Description du relief à plat, les courbes de niveau (les combes, les croupes, etc...),
- Principe d'établissement des cartes : type de projection, points géodésiques, coordonnées...

B- Les instruments de navigation :

- La boussole : principe, utilisations, déclinaison magnétique, différents modèles.
- L'altimètre : principe de fonctionnement.
- Le GPS : brève présentation du principe de fonctionnement.

2 - Orientation par beau temps,

Sur le terrain : mise en adéquation du relief (thalwegs et croupes) et de sa représentation sur la carte.

Apprendre à orienter la carte. Utilisation de la carte orientée ou non orientée.

Réalisation en groupe puis individuellement d'un petit parcours de 4 ou 5 points caractéristiques ou remarquables définis préalablement sur la carte.

Utilisation de la boussole :

- apprendre à calculer un angle de marche
- marcher en suivant un angle de marche
- visées, prise d'un azimut sur le terrain
- détermination d'un point caractéristique du terrain à partir d'une ou plusieurs visées

Altimètre : étalonnage sur le terrain, déplacement à altitude constante

GPS : démonstration de la fonction « GO TO » du GPS

RENSEIGNEMENTS

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et les pique-niques fournis par le centre.

Hébergement : Dortoirs collectifs. Les lits sont équipés de draps et couettes.

Il est possible de demander une chambre individuelle ou double moyennant un supplément de 4 € par chambre (avertir les organisateurs dès que possible)

Equipement à emporter :

Petit sac à dos.

Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.

Veste imperméable et cape de pluie.

Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.

Gourde.

Trousse de toilette avec serviette.

Petite pharmacie personnelle.

Inscriptions : Auprès du secrétariat du CAF Ile de France L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.