

Randorientation en forêt de Montmorency, c'est vous qui conduisez

Dimanche 11 septembre 2011

Allure variable: de M à S

Nombre de personnes : 6 avec moi

Date d'ouverture des inscriptions : Jeudi 25 Août 2011

La randorientation est une marche dynamique, en terrain varié et souvent boisé, en suivant le cheminement de son choix et utilisant carte et boussole. C'est une activité qui mobilise la tête et les jambes. Ouvert en priorité à ceux qui n'ont pas eu, jusqu'à présent, l'occasion de s'orienter par eux-mêmes et s'il reste des places libres à ceux qui savent et veulent s'entraîner.

Le groupe est limité à 5 participants ; chacun conduit 1h 30 environ ;

Traversée de la forêt de Montmorency d'Ouest en Est,



Niveau physique : L'allure est variable selon les guides, de moyen à soutenu, 7 h de marche +/-

Horaires de train

Aller: départ de la gare du Nord surface à 8 h 43, pour Taverny, arrivée à 9 h 19.(à vérifier)

Retour par la Gare d'Ecouen-Ezanville, train visé 18 h 03, arrivée à Paris à 18 h 27

Équipement spécifique :



Votre boussole, si vous devez en acheter une, par exemple, , avec grosse loupe et cordelette.

Carte IGN 1/25 000 n° 2313 0T Si vous ne souhaitez pas investir dans l'achat de cette carte, demandez moi une photocopie du trajet (en NB). Si vous voulez l'acheter, dernière édition 2011

Inscription :

- 1- auprès de moi (cf.: KIFAIKOI)
- 2- remplir votre bulletin d'inscription en ligne, il n'est pas nécessaire de l'envoyer par la poste.
- 3- Je vous confirmerai votre inscription,