

## **La monteras tu la côte, là haut ?**

Du dimanche le 7 novembre 2010 au dimanche 7 novembre 2010

**niveau : ▲▲ - moyen**

Mini groupe : 5 avec l'animatrice

Date d'ouverture des inscriptions : 05 octobre 2010

Invitation à grimper 24 bosses dans le massif des 3 pignons ; si les roches sont glissantes, nous improviserons.



Voyage en train jusqu'à Melun, puis co-voiturage jusqu'au massif des 3 pignons,

### **RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique ▲▲ :**

**Niveau physique :** M

**Horaires de train :** Paris gare de Lyon départ en début de matinée. Je vous précise les horaires après inscription auprès de moi et du secrétariat, arrivée Melun (30 mn après) puis 30 mn en voiture pour le massif des 3 Pignons.

Retour estimé à Paris à 18h 43

**Equipement:** chaussures semelles type vibram

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 25/10/2010 **et** de moi-même : Françoise Piébac.

J'attire votre attention, l'organisation de ce déplacement en voiture, limite notre groupe à 5 personnes. Après votre inscription, je vous demanderai un mèl de confirmation. Afin d'éviter que les personnes s'inscrivent et ne viennent pas au dernier moment.

Date limite d'inscription le 04.11.2010

**Coût prévisionnel :** sans frais, puisque notre « ami-participant-chauffeur », nous transporte aimablement.

**Pour en savoir plus :** carte IGN 1/25 000 n° 2417 OT

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.