

Pointe Percée

Randonnée montagne 11-RW01
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 2 au dimanche 3 octobre 2010
Niveau physique : soutenu+
Niveau technique : ▲▲▲▲
Camping : non
Type : itinérant avec portage
Transport : car-couchettes
Budget prévisionnel : 180 €
Ouverture des inscriptions : 20 juillet 2010



Présentation

Point culminant du massif des Aravis, la Pointe Percée (2750m) se distingue par sa forme élancée, rare dans les massifs calcaires. Elle exerce de ce fait un fort pouvoir d'attraction sur le randonneur confirmé, disposé à faire quelques mouvements d'escalade faciles pour la gravir. Nous monterons par le versant de Doran (versant est), via les cheminées de Sallanches, puis redescendrons par le versant de Gramusset (versant ouest).

Transport

Le transport se fait en car-couchettes :

- Aller (dans la nuit du vendredi 1 au samedi 2 octobre) :
Paris - place du Général Leclerc, départ vers 22h (l'heure exacte sera précisée le moment venu) → Les Plans, près du Grand-Bornand.
- Retour (dans la nuit du dimanche 3 au lundi 4 octobre) :
Les Troncs, près du Grand-Bornand → Paris - place du Général Leclerc, arrivée vers 5h30.

Programme

Samedi 2 octobre : Du hameau des Plans, une montée raide à travers le Bois Vert nous amène à l'entrée de la Combe de Tardevant, où règne un mélange harmonieux de roches, lapiaz, sapins et pâturages, caractéristique des nombreuses combes situées sur la face ouest de la partie nord des Aravis. Le petit lac de Tardevant est vite dépassé et nous atteignons l'Ambrevetta, à 2463m. La Pointe de Tardevant (2501m) est alors accessible par un aller-retour sur une sente aérienne. Nous basculons ensuite sur le côté est des Aravis au Passage de la Grande Forclaz, puis dévalons la combe des Fours en direction de Lanchéron, au nord-est. Nous franchissons le Pas de Monthieu puis l'arête des Saix pour arriver enfin au refuge de Doran.

⇒ *Durée : 9h30. Dénivelé cumulé : +1720m / -1290m.*

Dimanche 3 octobre : L'approche de la voie normale de la Pointe Percée par le versant est passe par le Col de Doran puis par le Col des Verts, que l'on atteint par une sente coupant de fortes pentes herbeuses. Jamais difficiles en terme d'escalade, les cheminées de Sallanches nécessitent de mettre les mains de ma-

nière constante pour progresser. Le cheminement est plutôt ludique, même si l'exposition y impose toutefois l'encordement.

La descente sur Gramusset est une succession d'éboulis, de terrasses et de pierriers qui nécessitent un pied relativement sûr.

⇒ *Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +1260m / -1570m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Baudrier

- Casque
- 1 cordelette Ø 8mm pour autobloquant
- 1 grande sangle
- 2 mousquetons à vis
- 2 mousquetons normaux

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3430ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 3, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 20 juillet 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- le transport aller-retour en car-couchettes (110 €),
- l'hébergement en demi-pension,
- les droits d'inscriptions (10 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le petit-déjeuner du samedi matin,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- le dîner du dimanche soir,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



À bientôt !

