

Escapade sauvage en Donezan

Randonnée montagne 11-RW12
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 16 au mardi 19 octobre 2010
Niveau physique : moyen
Niveau technique : ▲▲
Camping : non
Type : semi-itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 120 €
Ouverture des inscriptions : 9 juillet 2010



Présentation

Géographiquement isolé à l'extrême sud-est de l'Ariège, du reste de laquelle il est coupé plusieurs mois par an en raison de l'enneigement, le Donezan est une des régions les plus méconnues des Pyrénées. En automne, les grandes sapinières, les lacs, les torrents et les crêtes escarpées qui caractérisent ce petit territoire, se parent de couleurs magnifiques, et les ours, dont la présence est attestée, s'affairent à la préparation de leur tanière avant l'hibernation.

Pour nous immerger pleinement dans cette ambiance sauvage, notre séjour inclura deux nuits en refuge non gardé, au cœur de la forêt.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le vendredi 15 octobre) :
Paris - gare d'Austerlitz 21h56 → Ax-les-Thermes 6h45.
- Retour (le mardi 19 octobre) :
Ax-les-Thermes 21h20 → Paris - gare d'Austerlitz 7h27.

Programme

Samedi 16 octobre : À partir du col de Pailhères, qui sépare le Donezan du reste de l'Ariège, nous entamons un joli parcours de crête, passant par le Pic de Tarbésou (2364m) et le Roc de Bragues, jusqu'au col de l'Egue. Le parcours, débonnaire, traverse des champs de myrtiliers, teintés d'un somptueux rouge-orange automnal, et offre une vue plongeante sur lacs de Rabassoles. Nous rejoignons, en contrebas, l'étang de l'Estagnet puis, par un chemin qu'il faudra sans doute deviner, le très secret étang de Balbonne. Après la descente de l'Échelle de Balbonne, nous pénétrons dans la vaste forêt des Ares et suivons une piste jusqu'au refuge forestier du Laurenti, où nous passons deux nuits.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +780m / -1110m.*



Dimanche 17 octobre : Objectif de la journée : l'ascension du Roc Blanc (2542m), imposant éperon rocheux qui domine le magnifique site du Laurenti. Notre itinéraire, en boucle, passe par l'étang de Laurenti à la montée et par la Coume de Barbouillère à la descente. En option, ce circuit peut être complété par un aller-retour sur le Pic de Baxouillade (2546m), plus ardu.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +1130m / -1130m.*

Lundi 18 octobre : Avant d'entamer la descente vers les villages du Donezan, une visite s'impose au magnifique lac de Quérigut, enchâssé dans les sapins et les bouleaux. L'accès par la Bentaillolle, hors sentier, réserve un joli panorama sur le lac et sur toute la région. Nous dévalons ensuite au village de Quérigut "capitale" (150 habitants !) du Donezan, où nous pourrions nous ravitailler et nous intéresser aux ruines du château médiéval. De là, deux itinéraires sont possibles pour rejoindre notre petit hôtel à Mijanès, l'un passant par le château d'Usson, l'autre par le lac bucolique de Noubals.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +580m / -1060m.*

Mardi 19 octobre : Nous sortons du Donezan et entrons dans le pays de Sault, pour ne pas manquer la splendide vue qu'offre le Pic de Bentaillolle (1965m), poste avancé de la chaîne pyrénéenne. Nous en redescendons, hors sentier, par le flanc ouest et plongeons vers Merial, petit village situé au fond des gorges du Rebenty. Un taxi nous ramène ensuite à Ax-les-Thermes où nous dînons avant de reprendre le train.

⇒ *Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +1150m / -1370m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Réchaud et casserole (un pour deux, coordination par l'organisateur)
- Bol
- Pique-nique du midi (en prévoir 2)
- Petit-déjeuner (en prévoir 2)
- Dîner (en prévoir 2)

- En-cas énergétiques (éventuellement)

Couchage :

- Matelas
- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 2248ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Le refuge du Laurenti est sommaire, bien que très propre. Nous pourrions y faire du feu, mais nous n'y trouverons pas de couvertures. Prévoir donc matelas et sac de couchage en conséquence.

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **non**.

Les inscriptions se feront à partir du 9 juillet 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les déplacements en taxi d'Ax-les-Thermes au col de Pailhères (aller et retour),
- l'hébergement à Mijanès (demi-pension),
- le dîner du dernier jour,
- les droits d'inscriptions (13 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Ax-les-Thermes et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



À bientôt !

