

## Attention, v'là les Oufs ! (Queyras/Ecrins)

Du 15 au 17 octobre 2010 - 6 places

**Niveau : ▲▲▲ - sportif - itinérant - bivouac**

**Inscription sur accord de l'organisateur**

**Dénivelée montée jusque 2200m/jour ce qui reste raisonnable pour un niveau sportif, mais itinéraire en majorité hors sentier nécessitant une certaine capacité d'adaptation à tout terrain et l'aptitude à improviser un bivouac nocturne avec le sourire et l'apéro.**

### PROGRAMME PREVISIONNEL

#### Vendredi 15: grande traversée multi-cols

Arrivée Gare de Montdauphin-Guillette – Taxi pour la chapelle du Châtelard 1640m - échauffement sur le GR Tour du Queyras – Col de Furfande 2500m – Traversée du Plan Vallon pour atteindre à 1840m le départ du ravin de Clapouse lequel nous conduira hors sentier au col de Combe Laboye 2563m – Descente au lac du Lauzon 2280m pour enchaîner avec le Col de La Rousse 2515m – Traversée de torrents et passage de lac en lac (La Favière, Cogoul, Marion et Néal) - Crête de La Blanche, Col Pansier, Tête Noire 2587m – Col de Néal avec option Col du Lauzon 2576m / crête des Esparges Fines/ Pic des Esparges Fines 2706m – Bivouac (enfin!) dans le vallon de Bouchouse aux environs de 1900m. Il y a deux abris dans nos environs mais ne trouvant aucune information sur leur état, il est préférable de partir avec le matos de bivouac, nous aviserons sur place.

*Dénivelée cumulée : +2150m minima / - 1850m minima, + de 9h de marche.*

#### Samedi 16 : journée multi-crêtes niveau chamois

Une sente invisible incluant quelques passages raides nous conduit en bordure du ravin de la Font des Ardois pour rejoindre le Collet du Peyron 2465m – Remontée de l'arête des Aurus 2608m, une petite traversée nous amène au col de Mouriare 2498m – Lacs Ecur et lac de l'Ascension 2306m – toujours hors sentier Col de la Moutière 2735m, Roche de La Moutière suivie de la traversée des crêtes de Peyrouts puis des crêtes de Queyrelets pour atteindre la Tête du Puy dénommée également Tête des Aiguillons 2532m – Descente par le Col sans nom pour rejoindre si la météo le permet le ravin du Coumbal de la Bouchière par une sente à moitié disparue digne des chamois (passages clés rocheux, pente calcaire délitée médiocre, quelques câbles) – Cabane des Aiguilles 1790m – Refuge de Moulin Papillon à l'Argentière La Bessée.

*Dénivelée cumulée : +1500m / - 1500m, passages délicats pouvant allonger le temps de marche.*

#### Dimanche 17 : La Tête de Vautisse 3156m

Taxi pour Le Lauzet (vallon de Freissinières) 2050m – Hors sentier, Vallon de Font Cailla et Col de Val Haute 2517m – Cabane de Clot St Jean 2017m - Vallon de La Selle – Col de Rougnoux 2748m – Ascension par l'arête sud-est ou nord est, en toute hypothèse pente raide bien schisteuse hors sentier mais cairnée - Tête de Vautisse 3156m - Ce joli 3000 ne présente pas de grande difficulté technique, la face terminale est juste un peu raide avec + de 35° sur 400m - Longue descente sur Le Ponteil ou Mikéou 1500m – Taxi / dépose sur Montdauphin.

*Dénivelée cumulée : + 1610m / - 2160m, légèrement + de 9h de marche.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction du terrain, de la météo, des imprévus divers et des impératifs de sécurité. Il appartient à chacun des participants de lire attentivement le programme et vérifier que le niveau de la sortie correspond à ses aptitudes, si besoin en contactant l'organisateur (mail via le kifaikoi du site [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) ).

## NIVEAU

RAPPEL : le niveau soutenu s'arrête à 1500m de dénivelée montée max - 9h de marche max - 400m/h allure montée. Au delà, la sortie est quottée « sportive ».

ATTENTION, **il ne s'agit PAS du tout de randonner comme DES BOURRINS**. Ce n'est pas ainsi que je conçois mes sorties ni la montagne. Cette sortie ne s'adresse pas à ceux qui recherchent compétition et record de dénivelée/heure. Pas de course à pied non plus. Allure montée 400m/h à 450m/h et pas plus (pas moins non plus!). Rythme de marche max 5km/h. Longues journées, grosses dénivelées, passages délicats, hors sentier.

Prière de rester groupés et de respecter les consignes.

## RENSEIGNEMENTS

**Coût prévisionnel** : 135€ comprenant la demi-pension de samedi soir, les frais du Club Alpin, les frais des 3 taxis, les frais d'organisation (sur la base de 6 participants), mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

### Horaires de train :

Départ RV jeudi soir 21h50 gare d'Austerlitz devant le quai de départ.

Aller : le 14 octobre gare Paris Austerlitz 22h04 / arrivée gare de Montdauphin 7h50

Retour : le 17 octobre gare de Montdauphin 21h / arrivée Paris 6h46

**Repas** : prévoir les repas de midi et le festin du bivouac (repas du soir/petit déjeuner).

**Hébergement** : aucun la première nuit (bivouac), refuge en demi-pension le lendemain.

### Équipement et matériels à emporter :

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tel veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Nécessaire de bivouac (tout en conservant un sac à dos d'un poids raisonnable).

Il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).  
L'inscription n'est effective qu'après le versement de 135€ et l'accord donné par l'organisateur mail via le kifaikoi du site [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF.



**Pour en savoir plus :**

Cartes TOP 25 IGN n°3537ET et 3437ET

*Au plaisir de vous rencontrer !*  
[celifali@free.fr](mailto:celifali@free.fr)