

Club Alpin Ile de France (tél. 01-42-18-20-00)
Randonnée 11-RW41 du 29 mai au 1er juin 2011
Balcons grenoblois

Cumul possible avec rando " Crêtes et belvédères du nord Vercors" 2 au 4 juin: contacter l'organisateur

Organisateur : François Degoul, 54 rue des Caillots, 93100 Montreuil
Tél + répondeur : 01 48 58 71 94
E-Mail via le **Kifaikoi**, accessible depuis la page de garde du site

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 15 février 2011

Cadre général et difficultés : randonnée en étoile, niveau facile, deux triangles.

A trois heures de train de Paris, les environs de Grenoble, bien desservis par leur réseau de transports en commun, offrent un maillage intéressant d'itinéraires pédestres s'élevant en balcons sur les premières pentes du Vercors et de la Chartreuse au-dessus de la ville. Les itinéraires ci-dessous retenus l'ont été pour leur intérêt et en tenant compte de la facilité d'accès au point de départ depuis l'auberge de jeunesse qui nous hébergera.

Les trois excursions journalières proposées comportent **4 à 5 h de marche** à un rythme d'environ **300 m** de montée à l'heure et 450m de descente. Un dénivelé de **650m** constitue un **maximum** journalier. Ces données correspondent à un niveau physique **facile**.

Le niveau technique **deux triangles** se justifie par la raideur de certaines pentes forestières sur le parcours en Chartreuse, mais on évolue le plus souvent en terrain facile.

Rendez-vous le dimanche 29 mai à **16h34** à l'arrivée du train (départ de Paris-Lyon à 13h38) devant l'accueil situé dans le hall de la gare de Grenoble juste avant la porte vitrée de sortie.

Programme indicatif du lundi 30 au mercredi 1er, sous réserve notamment des conditions météo: **trois circuits en étoile au départ de Grenoble:**

- **contreforts de la Chartreuse et fort de la Bastille.** Point de départ sur les bords de l'Isère (210m), à 15 minutes de bus depuis l'AJ. Nous monterons au fort panoramique de la Bastille (498m) par un cheminement escarpé en jardin public, puis évoluerons en zones vallonnées plus ou moins boisées en suivant l'itinéraire de petite randonnée n° 14, complété par un excursus vers le nord dans le pittoresque vallon du Souchet jusqu'au village de Clémencières, sous la crête du fameux Néron (1298m). Retour le long de l'Isère par la piste cyclable. Circuit de 4h50, 14,5km et 600m de montées.

- à 20 km au sud de la ville, les **balcons de la Gresse au pied du Vercors:** bref trajet par bus ligne 1 jusqu'à Le Rondeau, puis bus 17 jusqu'au terminus Les Saillants, soit une petite heure de l'auberge au point de départ. L'essentiel de cet itinéraire (petite randonnée n°12) constitue une "promenade familiale offrant des vues somptueuses sur les massifs du Sud grenoblois" (topoguide FFRP). En tout 4h20, 14km, 300m de montées.

- parcours **juste au-dessus de la ville**, sur les premières pentes du Vercors, accessible en quarante minutes par bus ligne 1 jusqu'à Alsace-Lorraine, puis tram ligne A jusqu'au terminus de La Poya: par un itinéraire en sous-bois avec points de vue sur la ville, la Chartreuse et le Belledonne nous monterons à **la tour Sans-Venin** (666m), ruine au sommet d'un monticule offrant un panorama étendu (4h20, 11km, 520 m de montées).

Pour le dernier jour, nous veillerons à rentrer assez tôt à l'AJ pour le bus de 16h50 en gare de Grenoble direction Autrans.

Places disponibles et conditions d'inscription : j'ai réservé à l'AJ de Grenoble pour **8 personnes, mais** le nombre définitif est à fixer au moins deux mois à l'avance sous peine de sanction financière. **S'inscrire avant le 20 mars.**

N.B. L'accord de l'organisateur est obligatoire avant l'inscription, notamment pour préciser de vive voix les conditions de la sortie, qui sera bien assurée et guidée par François Degoul, mais probablement pas dans le cadre juridique du CAF.

Transports: prendre soi-même son billet TGV aller et retour Paris/Grenoble. A l'aller, départ de Paris gare de Lyon le dimanche 29 mai à 13h38, arrivée à Grenoble à 16h34. De la gare à l'AJ, 15 minutes de bus (ligne 1, arrêt Quinzaine). Au retour, départ de Grenoble le mercredi 1er juin au gré de chacun, à partir de 17h.

L'organisateur se charge des transports locaux en bus et tram.

Hébergement collectif en demi-pension à l'Auberge de jeunesse de Grenoble, 10 avenue du Grésivaudan, 38130 Echirolles. Dortoirs de 4 personnes en principe, draps fournis, mais non serviettes de toilette.

Repas individuels: les **petits déjeuners et repas du soir** seront servis,

A **midi, pique-niques**, à emporter de Paris pour le lundi 30, à acheter ensuite sur place du soir pour le lendemain.

Equipement: prévoir serviette de toilette, lampe de poche, chaussures de randonnée, protection contre la pluie et le soleil (yeux et peau). Bâtons conseillés si problèmes aux genoux. Sifflet conseillé pour se signaler si l'on a perdu le groupe. Emporter un jour de pique-nique pour le lundi.

Financement, inscription et délais: la somme prévue de 145 E couvre: transports locaux (bus, taxis) + frais CAF + hébergement en demi-pension + participation aux frais de l'organisateur.

Le trop perçu sera remboursé en fin de séjour, le voyage étant réservé aux adhérents. Le premier versement de **75 E** sera joint à la demande d'inscription et le solde de **70 E** versé dès l'inscription avec encaissement après le 15 mai.

A bientôt

François.

