

Club Alpin Ile de France (tél. 01-42-18-20-00)
Randonnée 11-RW42 du 2 au 4 juin 2011
Crêtes et belvédères du nord Vercors

Cumul possible avec rando " Balcons grenoblois" du 29mai au 1er juin: contacter l'organisateur

Organisateur : François Degoul, 54 rue des Caillots, 93100 Montreuil
Tél + répondeur : 01 48 58 71 94
E-Mail via le **Kifaikoi**, accessible depuis la page de garde du site

INSCRIPTIONS A PARTIR DU MARDI 15 février 2011

Cadre général et difficultés : randonnée en étoile, niveau moyen, deux triangles.

Nous découvrirons la partie nord du Vercors autour d'Autrans.

La période est intéressante : fleurs, peut-être quelques restes de neige, avec cependant forts risques de coups de soleil et possibilités de pluie, orage et/ou vent froid.

Les trois excursions journalières proposées comportent environ **6 heures de marche** à un rythme d'environ **350 m** de montée **à l'heure** et 500m de descente. Un dénivelé de **900m** constitue un **maximum** journalier. Ces données correspondent à un niveau physique moyen.

Le niveau technique **deux triangles** se justifie par la raideur abrupte de certaines crêtes.

Rendez-vous le mercredi **1er juin** à la gare routière de Grenoble à 16h30 pour le bus de 16h50 en direction d'Autrans. Pour le trajet en train Paris-Grenoble, il est très conseillé de partir de Paris avant midi et d'arriver avant 16h pour limiter les risques de retard et éviter la période de pointe.

Programme indicatif du jeudi 2 au samedi 4, sous réserve notamment des conditions météo: **itinéraires en étoile autour d'Autrans vers des crêtes panoramiques:**

- Bec d'Orient (1554m) et Pas de la Clé, 19km, 600 m de montées; taxi peut raccourcir.

- aller et sommet du Moucherotte (1901m) depuis Mont de Lans: 14 km et 900 m de montées avec approche en bus ou 12 km et 850m de montées avec approche en taxi;

- sommet de Charande (1709m), 16 km, 690m de montées.

Le jeudi 4, nous devons rentrer au gîte assez tôt pour le bus de 17h40 nous ramenant à Grenoble (arrivée à 18h48).

Places disponibles et conditions d'inscription: 8 places disponibles, ce qui correspond à la capacité maximale des taxis. j'ai donc préservé à Autrans pour 8 personnes, mais le nombre définitif est à fixer dès que possible pour une réservation ferme avec acompte.
S'inscrire dès que possible, et de préférence avant le 25 février.

N.B. L'accord de l'organisateur est obligatoire avant l'inscription, notamment pour préciser de vive voix les conditions de la sortie, qui sera bien assurée et guidée par François Degoul, mais avec présence de quelques non-cafistes et dans un autre cadre associatif que le CAF.

Transports: prendre soi-même son billet TGV aller et retour Paris/Grenoble. Pour l'aller, voir ci-dessus "rendez-vous". Retour le samedi 4 juin: bus Autrans-Grenoble, puis train à 19h21 pour arrivée à Paris à 22h19, cet horaire étant donné sous réserve de vérification.

L'organisateur se charge des transports locaux en bus et taxi.

Hébergement collectif, trois nuits du 1er au 4 juin au Centre AFRAT, 38880 Autrans, (prestations hôtelières, chambres avec douche de une et deux personnes, draps et serviettes de toilette fournis).

Repas individuels: les **petits déjeuners et repas du soir** seront servis.

A **midi, pique-niques**, à emporter de Paris pour le jeudi 2, à acheter ensuite sur place du soir pour le lendemain.

Equipement: prévoir lampe de poche, chaussures de randonnée, protection contre la pluie et le soleil (yeux et peau); contre le froid, gants, bonnet et vêtements chauds de mi-saison. Bâtons conseillés si problèmes aux genoux. Sifflet conseillé pour se signaler si l'on a perdu le groupe. Emporter un jour de pique-nique pour le jeudi.

Financement, inscription et délais: la somme prévue de 190 E couvre: transports locaux (bus, taxis) + frais CAF + hébergement en demi-pension + participation aux frais de l'organisateur.

Le trop perçu sera remboursé en fin de séjour. Le premier versement de **100 E** sera joint à la demande d'inscription et le solde de **90 E** versé dès l'inscription avec encaissement après le 15 mai.

A bientôt

François.