

Chemins et pics connus, ou moins, des Pyrénées Orientales : en Carlit et Cerdagne. 10 au 16 juillet 2011

avec Jean Dunaux

Quelques très beaux pics de Cerdagne en une courte semaine de randonnée où, sans frustration aucune, l'on ne fera que flirter avec les 3 000m.

Après une première journée de bonne mise en jambe, c'est la montée au Pic Carlit, toit des Pyrénées-Orientales, où la vue s'étend jusqu'en Ariège.

Suivent les Peric, double sommet moins couru mais au tour d'horizon tout aussi enchanteur.

Une journée de marche pour se rapprocher du sud et c'est la magnifique Vallée d'Eyne et le Pic de Nuria et/ou le Pic d'Eyne, à cheval sur la frontière avec l'Espagne.

Se succèdent alors le cirque glaciaire du Cambre d'Aze et pour finir, déjà, le Puigmal d'Err, second plus haut sommet des Pyrénées-Orientales.

Randonnée semi-itinérante avec portage allégé (au maximum affaires pour trois journées), les sacs sont véhiculés de gîte en gîte (sauf en refuge).

Samedi 09 juillet

Départ TGV Paris Gare Montparnasse 8h 10 arrivée Toulouse 13h 44

Correspondance TER 14h 50 de Toulouse arrivée 17h33 à Porté Puymorens.

Transfert de Porté Puymorens SNCF pour le Gîte d'Etape.

Nuit à Porté Puymorens (1 608m).

Dimanche 10 juillet

Col de Puymorens (1 920m), fin de piste (2 250m), Portella de la Coma d'en Garcia (2 534m), Portella de Cortal Rosso (2 500m), Puig de Coma d'Or (2 825m), Portella de Cortal Rosso (2 500m), Portella de Lanos (2 2470m), Porté Puymorens (1 608m).

Nuit à Porté Puymorens.

+1 250m -1 250m de dénivelée, 6 heures et demie de marche environ.

Lundi 11 juillet

GR7 pour Etang de Lanoux (2 215m), Estany dels Forats (2 455m), Couloir (2 500m), Pic Carlit (2 920m), Petit Col (2 600m), passerelle (2 220m), Refuge des Bonnes Hores (2 020m), Refuge Caf des Bouillouses (2 005m).

Nuit au Refuge Caf des Bouillouses.

+1 320m -920m de dénivelée, 7 heures de marche environ.

Mardi 12 juillet

Rive ouest du Lac des Bouillouses, cabane de la Balmeta (2 120m), montée le long du Rec du Puig Péric, Estany de Llosa (2 240m), Col du Péric (2 608m), le Puig Péric (2 810m) retour par le même chemin (ou option)

+850m –850m de dénivelée, 6 heures et demie de marche environ.

En option selon conditions : le Petit Péric (2 690m), Refuge des Lacs des Comporells (2 240m), Cabane de la Balmeta et retour par le Lac des Bouillouses

+1 heure et demie de marche environ.

Nuit au Refuge Caf des Bouillouses.

Mercredi 13 juillet

Estany de la Pradella (1 950m), Jaca de la Cabro (1 740m), Bolquiere (1 650m), Eyne (1 560m).

Nuit à Eyne.

–450 m de dénivelée, 6 heures de marche environ.

Jeudi 14 juillet

Remontée de la Vallée d'Eyne, Orri de Baix (2 000m), Col de Nuria (2 683m), au choix : Pic d'Eyne (2 785m) 40min A/R, Pic de Nuria 1h A/R, ou les deux, retour par le même chemin à partir du Col de Nuria.

Nuit à Eyne.

+1 240m à +1 350 –1 240m à -1 350 de dénivelée, 7 heures et demie à 9 heures de marche environ.

Vendredi 15 juillet

Montée à Eyne 2600, piste de ski (1 810m), La Souche (2 280m), Petit Sommet (2 711m), Cambre d'Ase (2 750m), retour par St Pierre dels Forcats (1 940m)

Nuit à Eyne.

+1 200m –1 200m de dénivelée, 7 heures de marche environ.

Samedi 16 juillet

Court transfert au Parking des Planes à Err (1 970m), Station de Pompagne (2 077m), montée au Col (2 640m), Puigmal d'Err (2 910m), parcours de crêtes jusqu'au Petit Puigmal de Segre (2 810m), Puigmal de Llo (2 767m), Puig de Coma Dolca (2 587m), Cami de Nuria, Forêt Communale de Llo, Gorges du Sègre, détente de fin de randonnée aux Bains d'Eau Chaude Sulfureuse de Llo

Transfert pour Enveitg

Nuit à Enveitg.

+1 000m –1 600m de dénivelée, 7 heures et demie de marche environ.

Dimanche 17 juillet

TER 9h 21 de Latour de Carol-Enveitg arrivée 12h 16 à Toulouse

Correspondance TGV 13h 14 de Toulouse arrivée 18h 55 à Paris Gare Montparnasse

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu ΔΔ

Une bonne forme physique est indispensable.
Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.
Cartes IGN 2249ET, 2249OT et 2250ET

Inscription à partir du jeudi 11 février au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 390 € (base 7 participants).

Possibilité de régler en deux chèques, dont un de 125 € encaissé à l'inscription, le deuxième encaissé trois semaines avant le départ.

Ce prix comprend :

- ✓ l'hébergement en demi-pension en gîte d'étape (6 nuits) et refuge (2 nuits)
- ✓ les transferts de la gare au Gîte d'Etape de Porté Puymorens, d'Eyne au Parking de Planes (Err) et de Llo à Enveitg
- ✓ les transferts de bagages de Porté Puymorens à Eyne et d'Eyne à Enveitg
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, l'accès aux Bains de Llo, ni le transport SNCF.

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ maillot de bain
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale