

HYPERLINK "<http://www.clubalpin-idf.com/>"<http://www.clubalpin-idf.com/>

Saison 2010-2011	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 5, rue campagne première 75014 PARIS tél.: 01 42 18 20 00
------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S022

Du JE 20 au MA 25 janvier inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : non

Nombre maximal de participants : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

<u>Encadrant 1 : Claude Even</u>	<u>Encadrant 2 ou co-encadrant :</u>
Tél. dom.: 01 49 63 99 08	Tél. dom.:
Tél. prof.:	Tél. prof.:
Portable : 06 08 95 90 67	Portable :
Email :	Email :

2. Programme prévisionnel	Montée	Descente	
J1 Gite de Brunissard	1760m		
J2 Tête des Oudeis	2550m; 800m		
J3 Tête d'Izoard	2635m; 875m		
J4 Clos Long	2300m; 540m		
puis traversée à Souliers	Téleski + descente		
J5 Côte Belle	2854 m ; 1130m		
J6 Col des Portes	2915m ; 1100m		

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000 TOP 25 3537ET et 3536OT	
Topos :	

-----

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions

générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2010.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) : F , IS

Cotation maximale:

Type de course (aller-retour ou traversée): AR

Dénivelé journalier maximal prévu :1100m

3.3 Particularités : **Aller-retours uniquement sauf micro traversée Brunissard-Souliers**

**Cette sortie peut être une sortie d'initiation.**

3.4 Conditions d'hébergement : Deux gîtes gardés confortables

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 260 € sur place.

### 4. Voyage : Train couchettes

Départ de Paris-Austerlitz , le 19 janvier 22h03 pour Montdauphin Guillestre ( seul train couchettes pour Briançon) puis minibus pour Brunissard.

Retour de Montdauphin à Paris le 25 janvier 20h56 ( seul train couchettes pour Paris)

Prendre ces billets de train dès que possible pour avoir le meilleur tarif: 131€ ( billets remboursables si nous devons changer de destination) .

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010

L'ARVA est absolument obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : RAS

5.3 Nourriture à emporter : 6 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF,

**6. Appel téléphonique de l'organisateur obligatoire le lundi 17 janvier entre 19h30 et 20h30, au 01 49 63 99 08, pour confirmation de départ ou modification en fonction du pronostic nivo-météo.**

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

-----  
**Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_ , section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_ , Prénom : \_\_\_\_\_ , Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_ . Signature:

.../...