

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 11S047

Courses à partir de St Oyen
En fonction des conditions nivo-météo
Du 26 au 27 février inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jeanne-Marie ROUX-FOUILLET
Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site du club
<http://www.clubalpin-idf.com>
Tél. pro : 01 40 81 93 30

Antoine GINESTET
Mail: voir la rubrique Kifaikoi du site du club
<http://www.clubalpin-idf.com>
Tél. :

2. Programme prévisionnel

1 ^{er} et 2 ^{ème} jour	depuis St Oyen (1350m), Col Serena ou Testa Cordella (2663m) ou autre
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : 1/50 000ème carte suisse n°292 Courmayeur ; 1/25 000ème carte Italienne IGC n°115 (à vérifier)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F à PD
	Conduite de course	.. (2 skieurs)
Type de course		Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h sur tout le parcours

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement gîte : en
chambres pas en dortoir (annexe à St Oyen du monastère chanoines du St Bernard)

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2011 (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place env 70 euros (petit déj env 7, ½ pension 42, dîner dimanche 20)

3.6

3.7 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes
Départ de Paris Porte d'Orléans, le 25 février 2011 ; rendez-vous à 20h50 pour un départ impératif à 21h15.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 28 février vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*
précisions lors du contact par mail ou téléphone préalable à la sortie.

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, papiers d'identité

6. **Réunion préparatoire**

Pas de réunion. Contacter les organisateurs par mail de préférence ou téléphone la semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**