



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S071
Aiguille d'Orcières – Le Mourre Froid – Roc Blanc
Du 26 au 28 mars 2011 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Hugues Nollet
Mail : hugues.nollet@rff.fr
Tél. : 06 86 30 38 71

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Depuis Orcières (1350m), Aiguille d'Orcières (2793m) en aller-retour et taxi pour Prapic	1450 m	1450 m
2 ^e jour :	Depuis Prapic (1550m), montée au Mourre Froid (2993m) en aller-retour	1450 m	1450 m
3 ^e jour	Depuis Prapic, montée au Roc Blanc (2897m) en aller-retour	1350 m	1350 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25.000ème 3437 Orcières-Merlette
<http://www.geoportail.fr/>
Topos Traits bleus sur la carte ign

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i> <i>Difficulté ski</i> <i>Conduite de course</i>	PD / AD (cotation débile) Ski 3.3 (cotation toponeige, cf verso)
Type de course		
Dénivelé journalier maximal prévu		Aller-retour 1450m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h mini

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Gite

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges 2011

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

100 € (taxi Orcières > Prapic, petit-déjeuner samedi + gite 1/2pension + dîner du lundi soir)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Pas à la date de mise en ligne de la fiche

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 25 mars ; **rendez-vous à 20h45** pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 29 mars vers 5h30.

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Pas de matériel autre que le matériel courant de randonnée à ski

5.3 *Nourriture à emporter* : 3 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF

6. **Réunion préparatoire**

Contactez un des organisateurs durant la semaine avant le départ (au plus tard le jeudi et plutôt le soir).

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Pas mal de faux-plat avant de monter réellement les 2^{ème} et 3^{ème} jours. Y a du raide pour le Mourre Froid.

Aiguille d'Orcières cotée ski 3.1

Mourre Froid coté ski 3.3

Roc Blanc coté ski 1.2

Cotation toponeige (5 niveaux avec 3 sous-niveaux chacun : ski x.1 à x.3)

Ski 1 . Niveau initiation. Les pentes n'excèdent pas 30°, les passages ne sont pas trop étroits, l'exposition n'est pas importante et en général le risque d'avalanche est faible.

Ski 2 . Peu de difficultés techniques : pas de pentes raides (35° au maximum) mais l'exposition à la chute ou le danger objectif peuvent être importants.

Ski 3 . Entrée dans le ski-alpinisme : passages techniques, pentes longues à 35°, passages très courts jusqu'à 40-45°. Forêts assez denses même avec pentes faibles, chemins forestiers raides.

Ski 4 . Ski de couloir ou pente raide : 40 à 45° soutenu (plus de 200 m). Terrains de moyenne montagne très accidentés ou forêts très denses même avec pentes modérées.

Ski 5 . Pentas très raides : à partir de 45° très long (plus de 300 m), sinon à partir de 50° sur 100 m.