



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 2011 S072  
**Lauzes Rousses, Pointes de Rougnoux, Grand Pignier**  
Du 26 au 28 mars 2011 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :**

François JANTET <a href="mailto:fjantet@yahoo.fr">fjantet@yahoo.fr</a> Tél : 06 78 11 78 54	Sébastien LIAUD <a href="mailto:sebastien.liaud@laposte.net">sebastien.liaud@laposte.net</a> Tél : 06 63 28 97 89
---	---

**2. Programme prévisionnel**



		Montée / Descente
Samedi	Traversée Prapic- Lauzes Rousses – Dormillouse	1400 m / 1200 m
Dimanche	Pointes de Rougnoux en A/R	1400 m / 1400 m
Lundi	Traversée Dormillouse -Grand Pinier - Prapic	1400 m / 1600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

**Cartes :** TOP 25 - 3437 ET - ORCIERES MERLETTE

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES) :**

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 skieurs  
Type de course :	Traversées et Aller-Retour	
Dénivelé journalier maximal prévu :	1 400 m	
Rythme d'ascension exigé :	environ 350 m/h	

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) :** Itinéraire alpin en majorité exigeant la pratique de toutes les techniques du ski alpinisme et la pratique de l'utilisation des crampons en alpinisme (capacité à évoluer non encordé).

**3.3 Conditions d'hébergement :** Refuge/Gîte gardé

**3.4 Participation aux frais :** Cf neige 201

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place :** 120 € (demi-pension + petit-déjeuner du samedi + 2 demi-pension + repas du lundi soir)

3.6 Arrhes : **NON**

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

**4. Voyage : car-couchettes**

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 25 mars, RV à 20h45 pour un départ au plus tard à 21h  
Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 29 mars vers 5h30.

**5. Equipement individuel**

*5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES :*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

*5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

**- crampons**

*5.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 3 jours*

*5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte Nationale d'Identité / passeport*

**6..Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par TELEPHONE AVANT inscription à la sortie et la semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.**

---oo0oo---