

HYPERLINK "<http://www.clubalpin-idf.com/>"<http://www.clubalpin-idf.com/>

Saison 2010/2011	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 5, rue campagne première 75014 PARIS tél.: 01 42 18 20 00
------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S097  
DANS LE VALGRISENCHÉ  
Du Je 28 avril au Ma 3mai inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : non  
Nombre maximal de participants : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : claudé Even	Encadrant 2 ou co-encadrant :
Tél. dom.: 04 50 32 51 97	Tél. dom.:
Tél. prof.:	Tél. prof.:
Portable : 06 08 95 90 67	Portable :
Email : invalide en cette période	Email :

2. Programme prévisionnel	Montée	Descente	
J1 Montée au refuge Bezzi 2284m. M 484m, 7,5 km.	J4 Becca Traversière 3337m M-D 1050m		
J2 Truc Blanc 3405m M-D 1120m	J5 Becca Giasson 3215m. Rif.		
J3 Brèche de la Traversière 3414m. M-D 1130m	Chalet de l'épée.M-D 1050m		
	J6 Punta Rabuigne 3261m M 900 ; D 1460 m.		

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :italienne IGC 1/25000 N° 102 Valgrisenche.	
Topos :	

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2011) :

Cotation maximale: PD 2S Type de course (aller-retour ou traversée): 4 AR, 1 T Dénivelé journalier maximal prévu : 1130m ; 870m en T	
---	--

3.3 Particularités : Très beau ski et refuge exceptionnel à tous égards (il y a même des douches)

Voyage en train jusqu'à St Gervais puis en voitures de participants jusqu'au Valgrisenche ( 100km ).  
Deux ou trois voitures sont donc nécessaires.

3.4 Conditions d'hébergement : Demi-pension en refuges gardés.

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription et du billet de train) : environ 275 € sur place.

**4. Voyage :** Train. Départ de Paris , le 28 avril à 7h09 (TGV Lyria) changt à Bellegarde, arrivée St Gervais les bains à 11h52 . Pique-niquer dans le train avant l'arrivée pour gagner du temps. ,  
Retour le 3mai de St Gervais les bains à 16h TER pour Bellegarde puis TGV arrivée Paris à 20h49.

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2011

L'ARVA est absolument obligatoire ainsi que la pelle à neige et la sonde. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas de ce matériel de sécurité en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons, piolet, baudrier et petit matériel glaciale ( voir Neiges 2011 page 11)

5.3 Nourriture à emporter : 6 jours de vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Cartes CAF et d'identité.

**6. Appel téléphonique de l'organisateur obligatoire le mardi 26 avril, au 04 50 32 51 97 entre 19h30 et 20h30 pour confirmation de départ ou modification en fonction des conditions nivo-météo.**

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

La fiche d'inscription se remplit de préférence en ligne. A défaut:

<b>Fiche à remplir et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).</b>
Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ , membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S _____ encadrée par _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2011 Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.
n° adhérent CAF : _____ , section : _____
Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON (joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)
Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____ Adresse: _____
Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
<b>Personne à prévenir en cas d'accident :</b>
NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____ Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____ Adresse: _____
A _____ , le _____ . Signature:

