



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S100**
Initiation course glaciaire au départ de la Bérarde
Du 30 avril au 1er mai 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Email : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

Tél : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge du Chatelleret 2225 m depuis la Bérarde puis glacier ou col de la Gandolière 3233 m selon conditions	1200 à 1500 m	1000 m
2 ^e jour :	Glacier des Etaçons en direction du col du Pavé ou vers la brèche de la Meige	1200 m	1500 m

Nota: les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivométrologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3436 ET

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD +
Type de course	Conduite de course	« 2 skieurs »
Dénivelé journalier maximal prévu		AR
Rythme d'ascension exigé		1500 m si on monte au col (facultatif) environ 300 m/h y compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement *refuge en demi-pension*

3.4 Participation aux frais *cf. Neiges (sorties en car)*

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 90 € (soit 1 nuit en refuge en ½ pens. + 2 petits déj + dîner dimanche soir + trajet AR complémentaire en minibus le car ne pouvant pas monter)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

4. Voyage : autocar

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 29/04 ; départ 21H00 au plus tard donc rendez-vous 20 mn avant.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 2/05 vers 5h30
Compagnie : CAR MOREAU

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* :

Crampons, piolet, baudrier avec 3 mousquetons à vis, une longe avec mousqueton simple, 3 cordelettes, 1 à 2 broches à glace, une poulie autobloquante

Matériel collectif : une corde pour 3 personnes

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez l'encadrant par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Sac à viande ou duvet pour le refuge

Course à visée de découverte du terrain glaciaire ; possibilité d'exercices.
Ne pas hésiter à demander conseil à l'encadrant pour le matériel de glacier