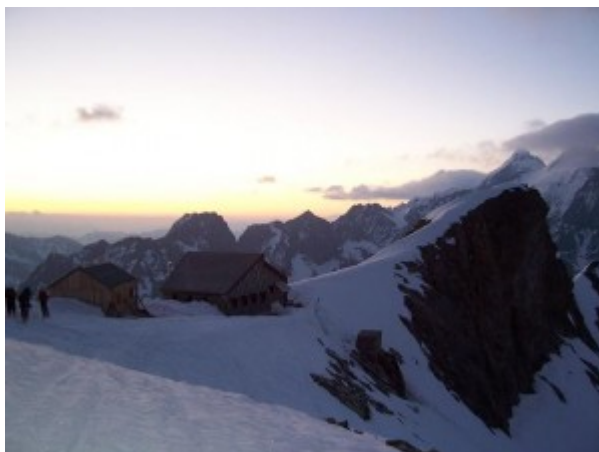




Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S103**

Grande Ruine, Pic Maître par refuge adèle Planchard

Du 30 avril au 1^{er} mai 2011 inclus, soit 2 jours



Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Alexis GIRET

Mon mail et mon tél portable sont sur le Kifaikoi

<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

identifiez-vous et vous aurez ces informations sur ma
carte de visite

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Pont d'Arsine (1667 m) – Refuge Adèle Planchard (3169 m)	1500 m	0 m
2 ^e jour :	Refuge (3169 m) – Grande Ruine Pic Maître (3728 m) – retour au Pont d'Arsine	600 m	2100 m

Refuge : refuge Adèle Planchard, demi-pension réservée. A priori le refuge n'a pas d'eau courante.

<http://www.refuge-adele-planchard.fr/spip/spip.php?rubrique1>

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3436 ET
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) *Course glaciaire et sommet à pied*

3.3 Conditions d'hébergement *Refuge gardé*

3.4 Participation aux frais *cf. Neiges (car à 130€)*

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place *petit-déjeuner samedi + demi-pension (~40€) au refuge + dîner dimanche*

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : non

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 29 avril 2011 ; **rendez-vous à 21h00** (départ du car au plus tard à 21h15, prévoyez de la marge).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 2 mai vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : matériel pour course glaciaire :

Piolet, crampons réglés à ses chaussures, matériel de glacier (baudrier, 3 mousquetons simples et 2 à vis, 1 broche à glace, une cordelette ou une sangle, une poignée jumarc ou une poulie traction ou un ropeman. (tibloc interdit).

2 cordes pour le groupe, si possible de 40 mètres chacune. Me signaler si vous pouvez en apporter une.

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, (carte d'identité ou passeport)

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

RAS