

HYPERLINK "http://www.clubalpin-idf.com/"<http://www.clubalpin-idf.com/>

Saison 2010/2011	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 5, rue campagne première 75014 PARIS tél.: 01 42 18 20 00
------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S112 Dans le bassin de Tré la Tête

Du Je 12 au Lu 16 mai inclus, soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : non

Nombre maximal de participants : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Claude Even	Encadrant 2 ou co-encadrant :
Tél. dom.: 0149639908 (après le 6 mai) ou 0450325197 (avant " ) Portable : 0608959067 Email :	Tél. dom.: Tél. prof.: Portable : Email :

2. Programme prévisionnel			
J1 Montée au refuge de Tré la Tête 1970m;	M 770m		
J2 Mont Tondu 3050m, refuge des conscrits 2602m	M 1080m + 150m D 700m M-D 825m		
J3 La Béragère 3425m en AR	M-D 1070m M1067m		
J4 Dôme de Miage 3673m AR	D 1700m		
J6 Dôme de Miage 3670m et descente du glacier d'Armancette			

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :IGN au 1/25000 3531 ET St Gervais les bains.	
Topos : site Skitour	

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2011) :

Cotation maximale: AD, 2S Type de course (aller-retour ou traversée): les deux Dénivelé journalier maximal prévu : 1230m en deux séquences	
--	--

3.3 Particularités : courses glaciaires

3.4 Conditions d'hébergement : Demi-pension en refuges gardés confortables

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 230 € sur place . Si des arrhes sont demandés, leur perte éventuelle en cas d'annulation serait répartie sur les inscrits à la sortie.

#### 4. Voyage :Train

Départ de Paris , le 12mai à 7h09 TGV Lyria changement à Bellegarde arrivée à Saint Gervais à 11h52  
Retour le 16 mai à 16h à Saint Gervais (TGV Lyria) changement à Bellegarde arrivée à Paris à 20h49

#### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2011

L'ARVA ,la pelle à neige et la sonde sont absolument obligatoires.L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas de ce matériel de sécurité en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Crampons, piolet, baudrier et petit matériel glaciaire (Neiges 2011 page 11)

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 5jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF,

**6. Appel téléphonique obligatoire au 01 49 63 99 08 le ma 10 mai entre 19h30 et 20h30 pour confirmation de départ ou modification de programme en fonction de la situation nivo-météo. Consulter la boîte mail auparavant: un message peut éventuellement rendre l'appel téléphonique inutile.**

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

FICHE D'INSCRIPTION : à remplir en ligne de préférence. A défaut, utiliser le modèle ci-dessous.

<b>Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).</b>
Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ , membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____ encadrée par après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches- programme et dans le programme NEIGES 2011 Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.
n° adhérent CAF : _____ , section : _____
Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON
(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)
Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
Adresse: _____
Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
<b>Personne à prévenir en cas d'accident :</b>
NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____
Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
Adresse: _____

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , Télécopie : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_ . Signature:

.../...