

	Saison 2010 / 2011	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 11-S114
Du 14 au 15 mai 2011 inclus, soit 2 jours

Tête du Ruitor

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)
Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi E-mail : glevi@noos.fr tél. : 06 09 65 28 88	Christophe Arqué christ.arque@gmail.com 06 16 02 33 37
--	--

Programme prévisionnel :

	Samedi : La Savonne (1725m) - Refuge du Ruitor (2035m) +/- Lac Noir (2573m) ou Col de la Sassièrre (2841m)
	Dimanche : Refuge du Ruitor (2035m) - Tête du Ruitor (3486m)

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours
Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 1000 m environ en aller retour
Dimanche 1450 m en aller retour
niveau PD ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Refuge a priori non gardé, prévoir les vivres de course pour deux jours, repas du samedi soir et petit déjeuner du dimanche.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner + repas du dimanche soir** : environ 50€, plus si taxi jusqu'à la Savonne ou si le refuge était finalement gardé.

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 13 mai départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) RV à 21 H 15 départ 21h30
Retour : lundi 16 mai à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

Matériel de glacier habituel (baudrier, longe, 3 mousquetons à vis, broche à glace, ropeman ou autre bloqueur, cordelette pour prussik...), piolet, crampons, frontale, drap de soie

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours, un repas du soir, un petit déjeuner.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)