



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S115**
Dôme de la Sache
Du 14 au 15 mai 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : -

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Louis-Christophe Moissonnier

tél : 06.03.21.21.05

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Pascal Labrosse

tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Hmeau de la Gurraz 1600 ↗ Refuge de la Martin 2154	550 m	0 m
2 ^e jour :	Dôme de la Sache 3606 ↘ La Gurraz	1452 m	2000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Au 1 :25000 , IGN TOP25 3532 ET Les Arcs-La Plagne

Topos SKI DE RANDONNEE HAUTE-SAVOIE . Savoie ed Olizane

<http://www.camptocamp.org/routes/49316/fr/dome-de-la-sache-traversee-glacier-de-la-martin-glacier-s-de-la-gurraz-depuis-la-gurraz>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1450 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge non gardé

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

40 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 13 mai 2011 ; rendez-vous à 21h15 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 16 mai vers 5h15

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

Crampons, piolet + matériel pour course glacière (baudrier, broche, 3 mousquetons, autoblocants, ...)

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course, 1 petit déjeuner, 1 repas du soir.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF ,

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Montée dans un terrain très Alpin.

Descente par un itinéraire skieur.

Cet itinéraire ne se fera que si les conditions sont excellentes ; sinon nous ferons la voie normale par le refuge du Turia.