



Ski de montagne
Saison 2010/2011

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S126
4000 du Mont Rose
Signalkuppe, Punta Giordani, Castor, Breithorn
Du 10 au 13 juin 2011, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Zermatt/Rotenboden (2815 m), Monte Rosa Hütte (2795 m)	200 m	200 m
2 ^e jour : Signalkuppe (4554), rif. Gnifetti (3611 m)	1800 m	1000 m
3 ^e jour : Punta Giordani (4046), Piramide Vincent (4215 m), Castor (4228 m), rif. Val d'AYas (3420 m)	1400 m	1600 m
4 ^e jour : Roccia Nera (4075), Breithorn (4106), Furi/Zermatt (1867 m)	1200 m	2700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 1345
CNS 1/50000 284S, 294
Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2011) :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée et aller-retour
Rythme d'ascension exigé :	1800 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Traversée glaciaire en refuges non gardés : bonne condition physique indispensable, maîtrise du cramponnage requise.

3.3-Conditions d'hébergement :

3 refuges non gardés (à confirmer)

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place : environ 100 euros (nuitées et repas)

4-Voyage

Train

Départ en TGV de Paris Gare de l'Est le 10 juin à 6h24, Bâle à 9h55/10h01, Bern à 10h56/11h07, Visp à 12h02/12h10, arrivée à Zermatt/Rotenboden à 14h04.

Retour le 13 juin de Zermatt (15h39), TGV Genève (19h41)-Paris (22h49)

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2011

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier et matériel de glacier

5.3-Nourriture à emporter :

4 petit déjeuner (dont voyage aller), 3 repas du soir, 4 vivres de course

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.